

ECHOLIS 2018

A QUARTERLY BULLETIN OF LISIE MEDICAL AND EDUCATIONAL INSTITUTIONS



CARE with LOVE



LISIE HOSPITAL ERNAKULAM

Managing Editor

Fr Thomas Vaikathuparambil

Editor-in-chief

Prof Dr Usha Marath

Consultant Editors

Fr Ajo George Moothedan

Fr Jerry Njaliath

Associate Editors

Dr Babu Francis

Mr Sajeev Jacob

Editorial Members

Sr Elsy MSJ

Ms Sherin Thomas

Ms Minmini V.

Mrs Sumathi P.V.

Mrs Manju George

Dr K. M. Jacob

Mrs Arya John

Mrs Priya Unnikrishnan

Mr Stoyo Jose

Mr Venugopal S.

Circulation Manager

Mr Anti Jose

Lisie Hospital

Ernakulam, P.B. No. 3053

Kochi - 682018

Ph: 0484 2402044

contact@lisiehospital.org

www.lisiehospital.org

**FROM THE
DIRECTOR'S DESK***Greetings.*

NIPAH was in the news till recently. Luckily the threat of NIPAH is gradually receding. But another outbreak of an infectious disease is just waiting to happen. The arrival of monsoon and the poor state of waste disposal in our society sets the right milieu for the outbreak of an epidemic. To keep all monsoon diseases at bay we need to take care of our drinking water, food items, and our surroundings.

The biggest challenge faced by Calicut medical college authorities at the time of NIPAH outbreak was to contain the spread, by controlling the crowd.

Visiting sick patients in groups is ingrained in our culture. We never bother about the inconvenience this may cause to patients as well as the hospital authorities. There is an urgent need to remind the general public to follow hospital etiquette or rules...

These etiquettes ensure the safety and well-being of patients by restricting factors like noise, crowd, and pollution in the hospital. It is better to avoid hospital visit when having viral infections like cold, cough, flu, or fever. Most patients have a weakened immune system, and are more susceptible to infection. Also, the time spent in the hospital should be as short as possible. Taking children to hospitals should be a strict NO. Let us respect and strictly follow the hospital etiquette. Let us avoid overcrowding and pollution in hospitals and help improve the sanctity of the environment of the hospitals.

"Small changes and small steps can create a massive impact"

MAY THE ALMIGHTY GOD BLESS YOU.

Fr Thomas Vaikathuparambil
Director



https://www.facebook.com/pg/TheLisieHospitals/photos/?tab=album&album_id=907638676077178



A new history was created the day when a government and private hospital joined hands to save the life of a frail little baby, Asiya Mehrin. Asiya Mehrin literally translates to “luminous comforter” and the name is most apt for her. What she has to convey to the world is a miraculous story full of radiance and hope that can leave even the medical fraternity in awe. She still had three more months to be in her mother’s womb, but her mother gave birth, pre-maturely to a child weighing merely 550 grams. This entailed a six-month long hospital stay owing to a heart problem, during which time she had the undivided attention of doctors from two hospital. Asiya who is the third child born to Muhammed and Fousiya was delivered at a local hospital in Thodupuzha with little facility to care for such a preterm baby. Though they were not given much hope about baby’s well-being, her parents were never willing to give up on the much-awaited girl child born after two boys. They contacted Dr Peter Vazhayil, the Neonatology unit chief, and transported the baby in a critical care ambulance to Government Medical College Kalamassery.



However, Dr Peter got in touch with Dr Thomas Mathew, Consultant Pediatric Cardiac surgeon of Lisie Hospital. Asiya was then taken to Lisie Hospital where she underwent a cardiac surgery to correct the condition, becoming the smallest child in Kerala to undergo surgical correction for heart disease. She was cared for by the pediatric cardiology team at Lisie Hospital which included Dr Thomas Mathew, Dr Edwin Francis, Dr C Subramanian, Dr Annu Jose, and Dr Bijesh V. The team received all the support from Dr Jose Chacko Periyapuram, Dr Rony Mathew, and Dr Jacob Abraham. The Hospital was generous enough to provide free treatment as well as follow-up care at the medical college taking into consideration the family’s financial constraints. After the surgery, the baby was taken back to the medical college and was under the care of Dr Somasekharan Pillai, Dr Peter Vazhayil, and Dr Sindhu Stephen for a span of another 6 months. The baby had to be on a ventilator for almost a month and even though the heart disease was taken care of, there were lots of other health complications. It was the sheer hard-work and dedication of the doctors and staff at the medical college that saw the baby through the next few months. Above all, the strong support and patience shown by the parents were remarkable. At the time of her first birthday, she looked healthy, weighing more than five kilograms. Her birthday was celebrated at Government Medical College Kalamassery. The function was attended by Rev Fr Ajo Moothedan, Assistant Director Lisie Hospital, Dr R Jayasree, Vice Principal, Government Medical College, along with other doctors, staffs and the proud parents.



https://www.facebook.com/pg/TheLisieHospitals/photos/?tab=album&album_id=937019823139063

The International Nurses Day 2018 was celebrated as a one week programme from 07 May 2018 to 12 May 2018 with various indoor and outdoor programmes.

7 May 2018:- An opening ceremony of the International Nurses Week celebrations was conducted at 9.30 am in the training hall by Rev Fr Thomas Vaikathuparambil, Director, Lisie Hospital, in the presence of other dignitaries, Rev Fr Ajo George Moothedan, Assistant Director, Lisie Hospital, Rev Sr Elsy MSJ, Nursing administrator, Lisie Hospital, Dr Usha Marath, Principal, Lisie College of Nursing, and Dr Babu Francis Medical Superintendent, Lisie Hospital. The function started with a prayer song followed by welcome speech by Ms Ashitta Antony, Staff nurse, Lisie Hospital. Fr Thomas Vaikathuparambil inaugurated the function by lighting the traditional lamp and delivered the inaugural address. Nurse's day theme - NURSES A VOICE TO LEAD, HEALTH IS A HUMAN RIGHT, was released by Sr Elsy MSJ. Dr Usha Marath delivered the Nurses Day message to all the nurses and Fr Ajo George Moothedan and Dr Babu Francis felicitated the nurses. Ms Simi Paul, Staff Nurse, Lisie Hospital expressed thanks to all members on and off the dais and the programme came to an end with Lisie anthem. Poster competition was conducted on the same day on the theme. The poster evaluation was done by Rev Fr Joseph Makothakatt, Assistant Director, Lisie Hospital, Dr Usha Marath, and Mrs Anitha Abraham, Vice Principal, Lisie College of Pharmacy.



The winners were **IST PRIZE: GROUP NUMBER 6** (PLICU, MICU, NMICU, NEPHRO ICU), **IIND PRIZE: GROUP NUMBER 3** (NSICU, SICU, TPICU, TREATMENT ROOM & RECOVERY), **IIIRD PRIZE: GROUP NUMBER 11** (CTICU, PCICU). In the evening session, a quiz competition was conducted at 2.30 pm in the training hall by Mrs Sumathi PV, Assistant Professor, Lisie College of Nursing. On the basis of the preliminary session, 6 teams were shortlisted for the final round. Quiz was conducted in 3 rounds (subject round , visual round , and rapid fire round). The winners of quiz competition were **IST PRIZE: GROUP 12** (CT-EXTENSION, CTOT), **IIND PRIZE: GROUP 13** (Cath Lab, St Francis Cardiology). Following this, Fr Ajo George Moothedan handed a memento as a token of appreciation to Mrs Sumathi PV, Quiz Master.



https://www.facebook.com/pg/TheLisieHospitals/photos/?tab=album&album_id=937501959757516

8 May 2018:- On the second day the program was conducted in Subash Park, Ernakulam, for Cochin Cooperation Employees. The function started at 11.30 am with a prayer song. Ms Ashita Antony, Staff nurse, Lisie Hospital welcomed the gathering. Rev Fr Thomas Vaikathuparambil, Director, Lisie Hospital delivered the presidential address. Mr KVP Krishana Kumar, Chairman, Tax Appeal Standing Committee inaugurated the function. Ms Simi Paul, Staff nurse, Lisie Hospital expressed vote of thanks to all and followed by national anthem. After the inaugural function, public awareness class on CPR was conducted by Ms Chinju Chackochan and team, Staff Nurses, Lisie Hospital. This was then followed by health check for the Cochin Cooperation Employees. Dr Thomas Kurain, Pulmonology Department, Lisie Hospital and Dr Sr Shiji, Physical Medicine and Rehabilitation Department conducted the medical checkup. Around 60 employees attended the health camp. The medical camp concluded at 2.00 pm. Simultaneously, in the morning session, essay writing competition for the staff nurses, on the theme "SOCIOLOGICAL ISSUES IN NURSING" was held at Lisie Hospital. Fifty staff nurses participated. The winners were **IST PRIZE: Ms**



Chinchu George, **IIND PRIZE:** Ms Harsha Haridas. At 2.30 pm, Mime competition started. Six teams participated in the competition. The judges were Mrs Manju George, Associate Professor, Lisie College of Nursing, and Rev Sr Fincy CMC, Principal Lisie School of Nursing. The winners of the mime competition were **IST PRIZE: GROUP NUMBER 7** (St Luke, St Thomas, St James, Admission Lounge & Gastro ICU), **IIND PRIZE: GROUP NUMBER 11** (CTICU, PCICU), **IIIRD PRIZE: GROUP NUMBER 6** (PLICU, MICU, NMICU, Nephro ICU).



https://www.facebook.com/pg/TheLisieHospitals/photos/?tab=album&album_id=938009669706745

Rajan (GROUP 6), **IIND PRIZE:** Ms Neethu Varghese (GROUP 12), and **IIIRD PRIZE:** Ms. Mariya Mathew (GROUP 3). For the **GROUP SONG COMPETITION** **IST PRIZE:** GROUP 3(NSICU, SICU, TPICU, Treatment room & recovery), **IIND PRIZE:** GROUP 6 (PLICU, MICU, NMICU & NPICU) and **IIIRD PRIZE:** GROUP 8 (EMERGENCY, ST. JUDE, LIRRIS).



9 May 2018:- On the 3rd day a seminar on IV cannulation by Mr Aneesh, General Manager, NIPRO, was conducted for the staff nurses in 2 batches. First session was from 9.30 am to 12.30 am and second session was from 2.30 pm to 5.30 pm. Theoretical and practical sessions were included in the class. Hundred staff nurses attended the seminar. Quiz competition was conducted by the team from NIPRO and cash prizes were distributed to the winners. On the same day, solo song and group song competition for staff nurses were conducted in the College of Nursing. Judges for the competition were Mr Kesavadas, Senior Accountant, Lisie Hospital and Mrs Remya, Tutor, Lisie School of Nursing. Twelve participants were there for solo song and 6 teams for group song. Winners were **SOLO SONG COMPETITION IST PRIZE:** Ms Rince



https://www.facebook.com/pg/TheLisieHospitals/photos/?tab=album&album_id=938429996331379

10 May 2018:- A spiritual and motivational class was conducted in two batches (forenoon and afternoon) for the nurses by Rev Fr Sijo Areekatt, Health Commission Secretary. Around 150 staff nurses attended the class.

Continue on Page 13



Fourth year BSc nursing students organized a child health clinic on 10 May 2018. It was co-ordinated by community health nursing department of Lisie college of Nursing in association with PHC Puthuvype. The programme was inaugurated by Mrs Bindu, member of local civil administration and presided by Mr Kailasan, member of local civil administration. The programme included health check-up for children and a health awareness session which included a skit, class and exhibition. Sixty children attended the programme. Mrs Sheenamol, Health Inspector of Puthuvype PHC felicitated the gathering. Mrs Reena,



Assistant Professor, Lisie College of Nursing, Mrs Ambika, Junior Public Health Nurse, Puthuvype PHC and ASHA workers of the area were present in the programme.

PTA Meeting - Lisie College of Nursing

The PTA meeting of first year BSc Nursing was held on 5 April 2018, at 11.00 am in the Examination Hall of Lisie College of Nursing. The minutes of the previous meeting was passed. Rev Fr Jery Njaliath, Assistant Director, Lisie Medical and Educational Institutions and Dr Usha Marath, Principal addressed the parents. Parents utilized the open forum to express their suggestions, opinions and feelings of their wards. Around 75 parents attended the meeting which came to an end at 12.30 pm.



Oath Taking Ceremony Lisie College of Nursing

The Oath Taking Ceremony of first year BSc Nursing students was held on 13 April 2018 at 10.30 am in Lisie College of Nursing. Mrs Mary Poulouse, Class Coordinator welcomed the gathering. Rev Fr Ajo Moothedan, Assistant Director, Lisie Medical and Educational Institutions, inaugurated the function and appreciated and motivated the students with thought provoking message. Dr Usha Marath, Principal, College of Nursing, led the Oath and felicitated the students. Fifty students took Oath in the presence of their teachers. The meeting concluded with vote of thanks by Mrs Neenu K, Assistant Coordinator.



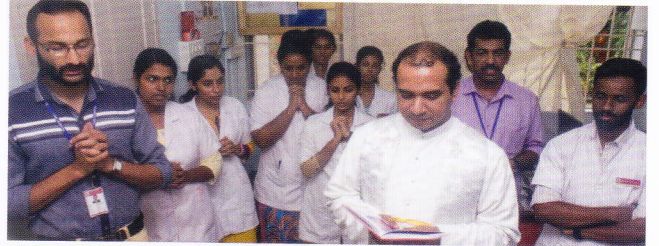
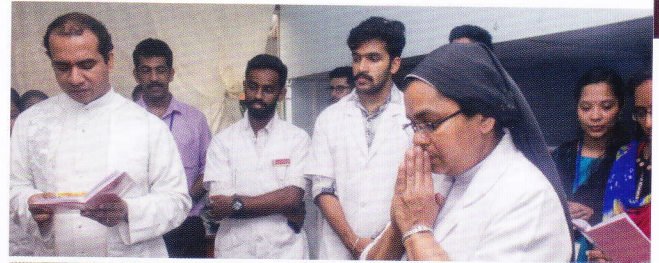
https://www.facebook.com/pg/TheLisieHospitals/photos/?tab=album&album_id=926829167491462

കിസ് മത്സരം

1. ഈ വർഷത്തെ ക്ഷയരോഗദിനാചരണത്തിന്റെ ചിന്താവിഷയം എന്തായിരുന്നു?
2. POEM എന്നതിന്റെ പൂർണ്ണരൂപം എന്ത്?
3. ലോക കരൾദിനം എന്നാണ് ആചരിക്കുന്നത്?
4. ലിസി ഹോസ്പിറ്റലിന്റെ വെബ്സൈറ്റ് അഡ്രസ്സ് ഏതാണ്?
5. 'We can I can' എന്ന ആപ്തവാക്യം ഏതുമായി ബന്ധപ്പെടുന്നതാണ്?
6. Lizquiz-2018 ഒന്നാംസ്ഥാനം കരസ്ഥമാക്കിയത് ആര്?
7. ലോകവനിതാ ആരോഗ്യദിനം എന്നാണ് ആചരിക്കുന്നത്?
8. National University of Advanced Legal Study, Vice Chancellor ആരാണ്?
9. ലോക ക്ഷയരോഗ ദിനത്തിനോടനുബന്ധിച്ച് നടത്തിയ പോസ്റ്റർ മത്സരത്തിന്റെ പ്രമേയം എന്തായിരുന്നു?

വിജയിക്ക് ലിസി ടൈനിൽ നിന്നും ഒരു ഫുൾ കുപ്പൺ സമ്മാനം

The Medical Social Work Department of the Lisie hospital was renovated on 16 April 2018. The previous department was completely modified to a new one with sufficient interior arrangements including shelves, table and cabin system for accommodating staff and numerous patients and bystanders approaching the department for the services of the medical social work department. The department was given a new look with well furnished cupboards and cabins for the staff and the Head of the Department. The blessing was graced by Rev Fr Ajo Moothedan, Assistant Director, Lisie Hospital. This was followed by distribution of sweets to all the staff and trainees by Rev Sr Alphonsa, HOD, MSW Department. The department was visited by the management executives and staff appreciating the interior design and recognizing the importance of medical social work department. Sr Alphonsa thanked the management.



WORLD HEALTH DAY 2018

The Medical Social Work Department with strong support from first year BSc nursing students arranged a program at Ernakulam town railway station. The program started with an inaugural function which was presided by Mr Girish, Head of Railway Police Force, Ernakulam Town railway station. Mr Biju PA, Station Manager in his felicitation emphasized the importance of developing a healthy generation in promoting health care of the community and the individuals equally. Rev Sr Alphonsa Kootala, HOD, MSW Department, in her address focused on the need for conserving health of all irrespective of the age as health is a gift from God. The charts which were exhibited was indeed an eye opener for the public to safeguard their health by focusing on early detection and diagnosis using the health care systems

and focusing on prevention at primary, secondary and tertiary levels. The skit by first year BSc nursing students helped in generating awareness among public in taking adequate measures in safeguarding the health aspect of the individual and community as a collective responsibility of individual as well as society.



https://www.facebook.com/139872812853772/photos/?tab=album&album_id=921588458015533



Give Blood Save Life Campaign (World Blood Donor Day) 14 June 2018



Lisie Hospital Official Facebook Page : <https://www.facebook.com/TheLisieHospitals/>

International Nurses Day Celebrations - 12 May 2018



International Nurses Day Celebrations - 12 May 2018



Lisie Hospital Official Facebook Page : <https://www.facebook.com/TheLisieHospitals/>

Haemodialysis is a form of treatment which performs the functions of a healthy kidney. Lisie Hospital Dialysis centre was started on 19 April 1994 with a few dialysis machines and gradually new machines were added based on the needs of a large number of renal failure patients. The blessing of Msgr Parakkal Memorial Dialysis Centre was done by Rt Rev Mar Sebastian Adayanthrath on 8 March 2015. Msgr Parakkal Memorial Dialysis Centre is located on the ground floor of St Antony's Block. Currently the centre has 34 Haemodialysis machines and 1 CRRT (Continuous Renal Replacement Therapy) Machine. There are two separate units for Dialysis, Unit 1 and Unit 2. All virology negative patients are admitted in Unit 1 and all positive patients are admitted in Unit 2. Other than haemodialysis routine procedures are also performed like plasmapheresis, CRRT, centreline insertion, phlebotomy, ascites tapping etc. If any complications arises during dialysis, emergency management for the patients is provided and the patient is shifted to HDICU.

FUNCTIONING OF DIALYSIS CENTRE

The centre functions from Monday to Saturday. On Sunday, the entire unit is thoroughly cleaned and disinfected. Whenever necessary as per doctors order, dialysis of IP patients and ICU patients is carried out in addition to maintenance of water treatment plant. A co-operative and collaborative work under the able guidance of Rev Sr Pear CSC, unit-in-charge, all nurses staffs and dialysis technicians, students, ANM and housekeeping staffs is the secret behind the proper functioning of dialysis centre. On an average 75 to 85 haemodialysis is performed each day.

BLESSING OF FOUR NEW DIALYSIS MACHINE

To meet the increasing demand of patients, Lisie Dialysis Centre has inducted four new dialysis machines from Fresenius Medical Care. Blessing of the four new machines was done on 5 April 2018 at 9.00 am by Rev Fr Thomas Vaikathuparambil (Director, Lisie Hospital, Ernakulam), Assistant Directors, Rev Fr Ajo Moothedan, Rev Fr Anto Challissery, and Rev Fr Jery Njaliath, along with Nephrology Consultants Dr Babu Francis, Dr Jose P Paul, Dr Sasidharan Pillai, Dr Hameeda, Dr Amala, and Dr Muhzeena, Rev Sr Leeda Maria (Nurse Manager, Lisie Hospital) and all Nurses, Technicians and other staffs made this benediction more vivid.

https://www.facebook.com/139872812853772/photos/?tab=album&album_id=926323067542072



World Tuberculosis Day 2018 Poster Competition & Prize Distribution



As part of World Tuberculosis Day celebrations MSW Department conducted a poster competition for the students of Lisie Medical and Educational Institutions. Based on the theme **“prevention is the best cure”** large number of students participated in the competition. Cash prizes were distributed to Ms Theresa Martin bagging the first prize, second and third prize was awarded to Ms Athira and Ms Athulya and Ms Metilda Damien respectively in the Director's cabin in the presence of Rev Fr Ajo George Moothedan, Dr Paramez Ayyapath, Dr Thomas Kurian, consultants of Department of Pulmonology and Rev Sr Alphonsa Koottala.



https://www.facebook.com/139872812853772/photos/?tab=album&album_id=922565287917850

The first year BSc Nursing students organized two days nutritional practical session as a part of their curriculum on 6 April 2018 and 7 April 2018. The students were divided into three groups namely, Red Chillies, Salt N Pepper, and Food Paradise. The activities were carried out under the guidance and supervision of Dr Mumtaz Khalidh Ismail, Guest Lecturer, Nutrition. The practical started at 8.00 am with preparation of diet followed by the detailed presentation of their work with the help of colorful and creative audio visual aids. The diet prepared and presented by each group were fruit beverages, diet plan for adolescent girl and diet

in cardiovascular diseases by Group Red Chillies, household methods of food preservation, diet plan for old age and diet in renal diseases by Group Salt N Pepper; and food preservation, diet plan for school going child and diet in diabetes mellitus by Group Food Paradise. The programme was attended by Rev Fr Jery Njaliath, Assistant Director, Lisie Medical and Educational Institutions, Dr Usha Marath, Principal, Lisie College of Nursing, all teaching and non teaching staff of College of Nursing. The prepared items were served to audience after the presentation. It was great learning experience for students.



Pain and Palliative care service awareness program – Kaloor Renewal Center



https://www.facebook.com/pg/TheLisieHospitals/photos/?tab=album&album_id=923017094539336

Pain and Palliative Care Department in association with Medical Social Work Department conducted an awareness program for the parishioners of Kaloor unit parish on 8 April 2018 at 9.30 am at Renewal Centre. A team comprising of Dr Rosakutty Mathew, Dr Saramma Esau and Mr Stoj Jose, Medical Social Worker attended the program. Director Rev Fr Thomas Pereppadan welcomed the gathering. Thereafter, Dr Rosakutty Mathew explained about the pain and palliative care service, various activities undertaken and the functioning of the department at Lisie hospital, which was followed by a video presentation of the pain and palliative services. The question raised by the participants was answered by Dr Rosakutty Mathew.

The program was effective in creating awareness among the participants.

Winner of Echolis Quiz Competition (March 2018 issue)



Ms Sherin Thomas from Lisie Quality Assurance Department was the winner of Echolis Quiz competition (March 2018 Issue) and received the gift voucher of Lisie Diner from Rev Fr Ajo moothedan, Asst Director, Lisie Hospital.



https://www.facebook.com/pg/TheLisieHospitals/photos/?tab=album&album_id=938914449616267

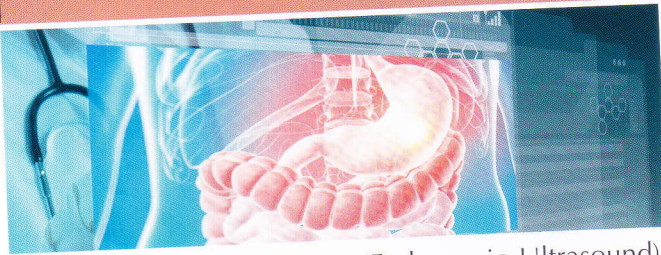
11 May 2018:- A flash mob on CPR was performed by staff nurses of Lisie Hospital in front of reception area. Around 28 staff nurses participated in the flash mob. At 11.00 am the same flash mob was performed at Ernakulam Town railway station, followed by an official meeting in the presence of Rev Fr Ajo George Moothedan, Asst Director, Lisie Hospital, Mr Biju, Station Master, Mr Arun, Health Inspector, Mr Harikumar, (RPF) officer, Rev Sr Leeda Mariya FCC, and Rev Sr Anslem CMC, Nurse Managers, Nursing Supervisors, nursing staff and passengers. After the official function, the staff nurses of Lisie Hospital conducted a public awareness on CPR and its management through a flash mob, followed by a class for the passengers by Mrs Chinchu (staff nurse, CCU). On the same day elocution and group dance competition were conducted in Lisie Hospital. Topic for elocution was 'NURSES A VOICE TO LEAD, HEALTH IS A HUMAN RIGHT'. Seven nurses participated in the competition. The judges for the competition were Mr Sajeev Jacob, PRO and Dr Jacob, Faculty of English. Group dance competition was conducted in afternoon. Nine teams participated for the group dance competition. The judges for the competition were Dr Rohita, Infection Control Officer, Mrs Ashitta, Tutor, School of Nursing and Mrs Neenu K, Lecturer, College of Nursing. The winners of the competition were: - **ELOCUTION COMPETITION 1ST PRIZE** Ms Sangeetha Sunny (Group 14), **IIND PRIZE** Ms Rince Rajan (Group 6) and **IIIRD PRIZE** Ms Nicy Augustine (Group 6). For **GROUP DANCE 1ST PRIZE** CCU, **IIND PRIZE:** RECOVERY, and the **IIIRD PRIZE:** Cath Lab.



https://www.facebook.com/pg/TheLisieHospitals/photos/?tab=album&album_id=939391992901846

12 May 2018:- The nurse's day celebration started with Holy Mass at 6.00 am followed by procession. All members of the nursing department participated in the rally. Fr Thomas Vaikathuparambil wished all the nurses a "Happy nurse's day". Sr Elsy MSJ lighted the lamp and passed to Nurse Managers, Nursing Supervisors and staff nurses. The meeting came to an end with a flash mob on hand hygiene by staff nurses of the Emergency Department. The valedictory function started at 2.30 pm in the training hall in the presence of Mrs Malika AK, Chief Nursing Officer, Ernakulam Medical College, Rev Fr Thomas Vaikathuparambil, Rev Fr Ajo George Moothedan, and Rev Sr Elsy MSJ, Rev Sr Fincy CMC, Dr Babu Francis, Nurse Managers, Nursing Supervisors, Ward In Charges, and Staff Nurses. The function started with prayer song. Welcome speech was delivered by Mrs Remya R, Nursing Supervisor, Lisie Hospital. Fr Thomas Vaikathuparambil presided over the function, Mrs Malika A K inaugurated and delivered the inaugural address and Nurses Day message. Sr Elsy MSJ, Dr Babu Francis and Sr Fincy CMC felicitated the gathering which was then followed with vote of thanks by Sr Anslem CSC Nurse Manager Lisie Hospital. This was followed by prize distribution for best ward, (St Alphonsa East), ICU (Pediatic Cardiology) OT (ENT) and cultural competitions. The weeklong celebration ended with cultural extravaganza by the staff nurses and culminated with Lisie anthem.

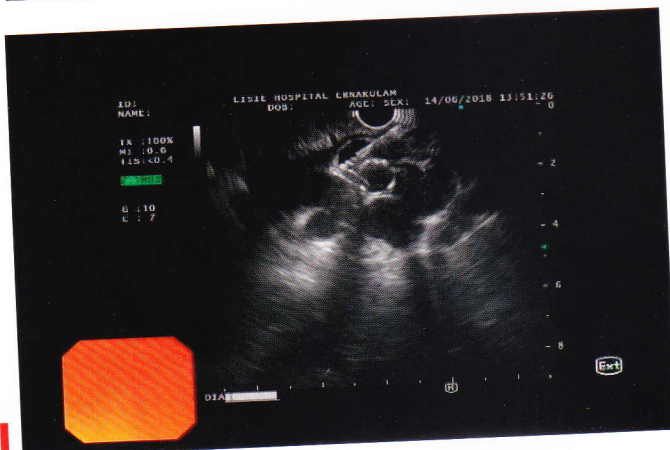
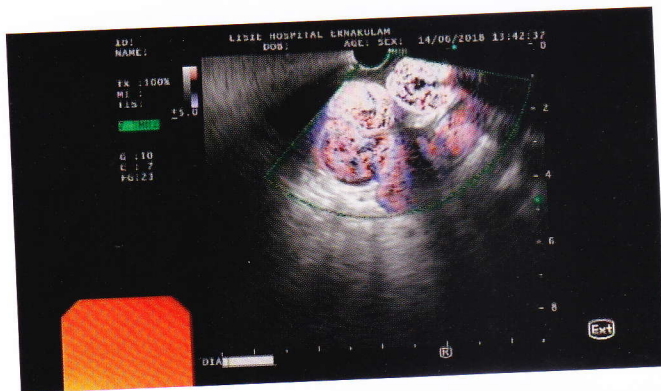




Two new modalities of EUS (Endoscopic Ultrasound) applications were done for the first time in Lisee and with excellent clinical outcomes. Both procedures were life saving and obviated the need of major surgeries.

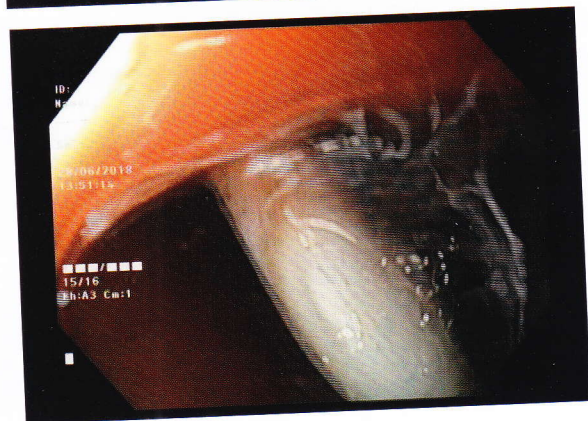
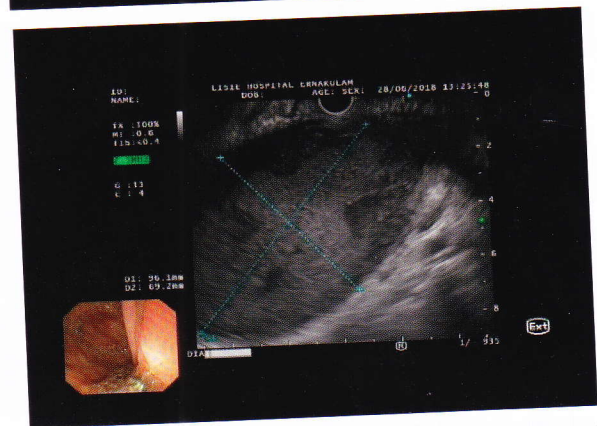
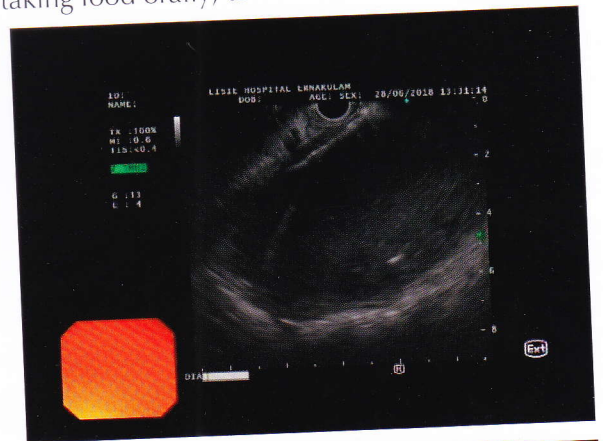
EUS guided coiling of gastric varix

It was done in a 70 year old man with advanced stage of cirrhosis of liver. He presented in coma (grade IV Hepatic encephalopathy) precipitated by massive internal bleed. Endoscopy showed a large gastric varix. Routine technique of glue injection was deemed dangerous because of the risk of embolisation and death. EUS showed hugely dilated tortuous gastric varix. Under EUS guidance, the varix was directly punctured with the needle and multiple adequately sized coils of metal alloy were introduced to the varix. Near complete obliteration was achieved. Patient recovered fast, came back to normal sensorium and was discharged in a few days time.



EUS guided cystogastrostomy

It was done in a 33 year old emaciated man who was referred from medical college, Kottayam with severe alcohol related acute pancreatitis with multiple collections and sepsis. He was stabilized with an array of treatments including pancreatic stenting which stopped a gross pancreatic leak. There remained an 11 cm sized pseudo cyst with infected debris, causing fever, pain and sepsis. Under EUS guidance, the cyst was punctured from stomach and multiple stents were placed into the cyst. There was very good drainage and patient had dramatic improvement. At present he is taking food orally, and he is clinically stable.



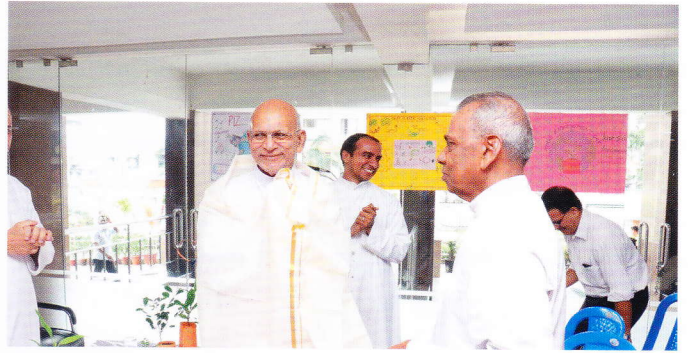
Dr Johny Cyriac
(HOD & Sr Consultant, Gastroenterology Department)

ENVIRONMENTAL DAY CELEBRATIONS



The world environmental day was celebrated on 5 June 2018 at Lisie Hospital reception area by MSW Department in association with Pharmacy College. The program began with a formal gathering at the hospital reception by 10.00 am. The dignitaries who were invited for the function were welcomed by Ms Afifa, student of the pharmacy college. The presidential address of the day was proposed by Rev Fr Thomas Vaikathuparambil, Director, Lisie Hospital.

The presence of the chief guest Mr Ubaid made the day significant as he shared his practical expertise in conserving environment by beating plastic pollution from his work experience as an agricultural field officer. The field officer Mr Ubaid was gifted a sapling from the director, Fr Thomas Vaikathuparambil. To raise awareness among the people to conserve nature and protect earth visitors and employees of the hospital were distributed saplings and seeds freely in the reception area. The Lisie environmentalist, Fr Jose Thachil who responsibly conserves and maintains the lush greenery of Lisie garden was honored adorning a golden shawl by Fr Ajo Moothedan, Asst Director of Lisie hospital.



https://www.facebook.com/pg/TheLisieHospitals/photos/?tab=album&album_id=939391992901846

Karunya Puraskaram For Lisie Hospital



<https://www.facebook.com/TheLisieHospitals/posts/976919232482455>

Lisie Hospital was awarded Karunya Puraskaram established by A C Shanmughadas Padanakendram. The award was received by Fr Jerry Njaliath, Asst Director and Dr Thomas Mathew, Paediatric Cardiothoracic surgeon of Lisie Hospital from A K Sashindran, Minister of Transport in a function held at Kozhikode Town hall on 27 June 2018. Lisie was presented with this award for the charity and community benefit services the hospital has been providing to the children in Kerala with Cardiac health issues. The Lisie Children's Heart Centre with the help of many generous hearts is involved in many such projects in order to provide free cardiac treatments to the children from poor families.

FIRE MOCK DRILL



Lisie hospital has a code red team consisting of 20 people from different sections. Their specific role in an emergency is identified and practiced. The overall in charge of the entire mock drill process is Rev Fr Anto Chalissery, Asst Director, Lisie Hospital who holds the portfolio of fire and safety in Lisie hospital.

The fire mock drill was conducted at CT OT on 16 June 2018 at 2.30 pm. Before the mock drill a table top exercise has been conducted on CT OT corridor, St Chavara floor, St Antony's Block. 26 staff members from CT OT participated in the table top exercise. Facility Manager safety, Mr Aldus Robert Lopez and Nursing supervisor, Mrs Limna briefly explained about the proceedings in the mock drill and their specific roles in the exercise were clarified.

The mock drill was conducted at 2.30 pm. The fire was near the corridor of CT OT. 'Code Red' has been initiated by the staff who identified fire and the other staffs in the OT used the fire extinguisher. The code red team responded to the emergency call. Security personnel, other technicians, sister in charge, Asst Director and other relevant persons rushed to the spot. Fr Anto Chalissery took command of the situation. The fire safety team evacuated the people through fire exit to the assembly point 3 in front of the auditorium. The senior nurse Soumya took the head count. The victims who need medical attention were taken to

the Emergency Department for immediate treatment. At the end of the mock drill Mr Lopez, Facility Manager Safety gave 'All Clear' message through PA system. Finally Fr Anto Chalissery evaluated the entire process of the mock drill.

Infection Control Class for doctors on Nipah outbreak



https://www.facebook.com/pg/TheLisieHospitals/photos/?tab=album&album_id=945698685604510

Considering the Nipah virus outbreak in Kerala, a class on Nipah infection was organized for all doctors in General Medicine, Pulmonology, Emergency Medicine, Critical Care and Neuromedicine on 24 May 2018 from 8.00 am to 9.00 am. The class was taken by Dr Rohitha S Chandra, Infection Control Officer. The class offered a bird's eye view on Nipah including its clinical features, diagnosis and management. The strategy to prevent cross infection in the hospital was emphasized. The class ended with a positive discussion on "Are we prepared and equipped to treat a Nipah patient?" The recommendations from the clinicians were considered very seriously and all possible measures to equip them with appropriate PPE were ascertained.

Nutritional awareness programme and screening of Non-communicable diseases

Fourth year BSc nursing students had organized a Nutritional Awareness Programme and screening of Non-communicable diseases at Puthuvype on 14 May 2018. It was co-ordinated by the community health nursing department of Lisie College of Nursing in association with PHC Puthuvype. The programme was inaugurated by Mrs Bindu, member of local civil administration and presided by Mrs Sheenamol, Health Inspector, Puthuvype PHC. The programme included a nutritional awareness session with presentation of nutritional food items, exhibition on Non-communicable diseases and screening for Non-communicable diseases which included checking of BMI, blood pressure and blood sugar. Seventy people attended the programme. Mrs Reena V I and Sr Renjitha CSN (Faculty, Lisie College of Nursing) guided the students and were present for the programme.





മഴക്കാലമെത്തിയാൽ മഴക്കാലരോഗങ്ങളും വരവായി. അല്പം ശ്രദ്ധിച്ചാൽ പല രോഗങ്ങളെയും നമ്മുടെ പടിക്കുപുറത്ത് നിറുത്താം. കേരളത്തിൽ മഴക്കാലമായാൽ പൊതുവെ കണ്ടുവരുന്ന രോഗങ്ങളിൽ വായുജന്യമായതും, ജലജന്യമായതും, ജന്തുജന്യമായതും ഉണ്ട്. മഴ തുടങ്ങുമ്പോൾത്തന്നെ കൂടുതലായി കാണപ്പെടുന്ന വൈറൽപ്പനി മുതൽ വെള്ളം കെട്ടിക്കുന്നതിന്റെ ഫലമായി ഉണ്ടാകാവുന്ന ഡെങ്കിപ്പനി, ചിക്കുൻഗുനിയ, മലമ്പനി, എലിപ്പനി, വയറിളക്കരോഗങ്ങൾ, ടൈഫോയ്ഡ്, മഞ്ഞപ്പിത്തം വരെ പോകുന്നു ആ നിര.

വായുജന്യ അസുഖങ്ങളിൽ ഒന്നാണ് വൈറൽപ്പനി. വർഷം മുഴുവനും കാണപ്പെടാമെങ്കിലും മഴക്കാലത്ത് വളരെയധികം കൂടുതലായി കാണപ്പെടുന്ന ഈ പനി ഏകദേശം 3-7 ദിവസം വരെ നീണ്ടുനിൽക്കാം. ശക്തിയായ പനി, ജലദോഷം, ചുമ, ദേഹംവേദന തുടങ്ങിയവയാണ് പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങൾ. ഏതു പനിയും അപകടകാരിയാകാമെന്നതിനാൽ എത്ര ആരോഗ്യവാന്മാരാണെങ്കിലും ഒന്നോ രണ്ടോ ദിവസത്തിനുള്ളിൽ സ്വയം ചികിത്സ അവസാനിപ്പിച്ച് ഡോക്ടറെ കണ്ട് രോഗനിർണ്ണയം നടത്തേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്. കാരണം അപകടകാരികളായ മറ്റ് പല അസുഖങ്ങളും തുടങ്ങുന്നത് പനിയിലായിട്ടാണ്. പലപ്പോഴും വൈറൽ പനിയോടുകൂടി ശക്തിയായ ശ്വാസംമുട്ടൽ, ഓക്കാനം, ചർദ്ദി, മറ്റ് അസ്വസ്ഥതകൾ തുടങ്ങിയവ കണ്ടാൽ ഉടൻ വൈദ്യസഹായം തേടേണ്ടതാണ്. കാരണം ഇവ പനിപ്പനി അഥവാ എച്ച്വൺ എൻ വൺ (H1N1) പനിയുടെ ലക്ഷണങ്ങളാകാം. പലപ്പോഴും ഈ പനി ന്യൂമോണിയ, ശ്വാസകോശപ്രവർത്തന പരാജയം എന്നിവയിലേക്ക് രോഗിയെ നയിച്ച് മരണകാരണമായേക്കാം. മേൽപ്പറഞ്ഞവ വൈറൽ കാരണമായ അസുഖങ്ങളായതിനാൽ ഒരു നിശ്ചിത ചികിത്സ ലഭ്യമല്ലെങ്കിൽ കൂടി, രോഗലക്ഷണങ്ങളുടെ പ്രയാസങ്ങളിൽനിന്ന് രോഗിക്ക് ആശ്വാസം കൊടുക്കാനും, രണ്ടാമതൊരു ബാക്ടീരിയാബാധയെ ഇല്ലാതെ രോഗിയെ രക്ഷിക്കാനും കൃത്യസമയത്തുള്ള വൈദ്യസഹായം സഹായിക്കുന്നു.

ശ്വാസകോശനാളത്തിലെ അണുബാധകളായ ബ്രോങ്കൈറ്റിസ്, ന്യൂമോണിയ തുടങ്ങിയവയും മഴക്കാലത്ത് കൂടുതലായി കണ്ടുവരുന്നു. മഴ നന

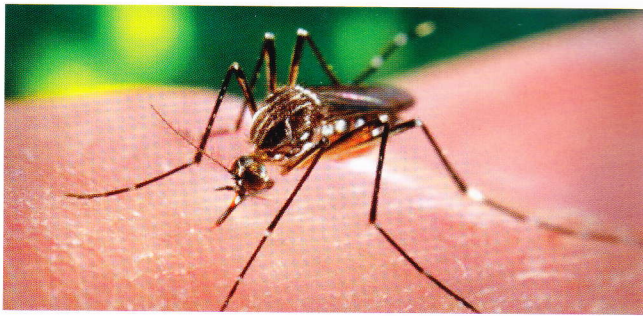
യുന്നതു മൂലമോ, തണുപ്പ് മൂലമോ, ചുമ, കഫക്കെട്ട് ഇവ തുടങ്ങി പിന്നീട് നെഞ്ചുവേദനയും ശ്വാസംമുട്ടലും ഉണ്ടാകുന്നു. ഇത് ഫലപ്രദമായി ചികിത്സിക്കാൻ മരുന്നുകൾ ലഭ്യമാണ്. രോഗികളുമായുള്ള അടുത്ത സമ്പർക്കം ഒഴിവാക്കുക, അധികം മഴ നനയാതിരിക്കുക, നനഞ്ഞ വസ്ത്രങ്ങൾ മാറ്റുക, ചൂടുള്ള ഭക്ഷണവും പാനീയങ്ങളും ശീലമാക്കുക, തിരക്കേറിയ സ്ഥലങ്ങളിൽ പോകുന്നത് കഴിവതും ഒഴിവാക്കുക, രോഗികൾ പരമാവധി വിശ്രമം എടുത്ത് വീടുകളിൽ തന്നെ കഴിയുക എന്നിവയൊക്കെ വൈറൽപ്പനിയെ ഒരുപരിധിവരെ തടയാൻ സഹായിക്കും.

കൊതുകുജന്യ രോഗങ്ങളിൽ പ്രധാനപ്പെട്ടവയാണ് ചിക്കുൻഗുനിയ, ഡെങ്കിപ്പനി, മലമ്പനി തുടങ്ങിയവ. ഇതിൽ പ്രത്യേകിച്ച് ചികിത്സ ലഭ്യമല്ലാത്തതും മാതൃകമാവാൻ സാധ്യതയുള്ളതുമായത് ഡെങ്കിപ്പനി ആണ്. വളരെ കുറച്ച് വെള്ളത്തിൽപ്പോലും പെരുകാൻ ശേഷിയുള്ള ഈ ഡിസ് കൊതുകുകളാണ് രോഗം പരത്തുന്നത്. പനി, തലവേദന, ശക്തിയായ പേശിവേദന, വിശപ്പില്ലായ്മ, ഓക്കാനം, ചർദ്ദി, ക്ഷീണം, കണ്ണിന് പിന്നിലെ വേദന, ദേഹത്ത് ചുവന്ന പാടുകൾ തുടങ്ങിയവ ഇതിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളായി പറയുന്നു. ഡെങ്കിപ്പനി ഒരു പ്രാവശ്യം വന്നയാൾക്ക് വീണ്ടും വരാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. എന്നുമാത്രമല്ല അത് ഗുരുതരമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. രക്തം കട്ടപിടിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന പ്ലേറ്റ്‌ലെറ്റുകൾ ക്രമാതീതമായി കുറഞ്ഞ് രക്തസ്രാവം ഉണ്ടാവുകയും തത്ഫലമായി രക്തസമ്മർദ്ദം തീരെ കുറഞ്ഞ് രോഗി മരണപ്പെടാൻ ഉള്ള സാധ്യതയും കുറച്ചു പേരിലെങ്കിലും ഉണ്ട്. ഇതിന് ഫലപ്രദമായ ആന്റിബയോട്ടിക്സുകൾ ഇല്ലെങ്കിലും യഥാസമയത്തുള്ള വൈദ്യസഹായം രോഗിയെ രോഗലക്ഷണങ്ങളിൽനിന്നും ഗുരുതരമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങളിൽനിന്നും വിമുക്തമാക്കുന്നു.

അതുപോലെ ചിക്കുൻഗുനിയയിൽ ശക്തിയായ പനിയോടൊപ്പം സന്ധിവേദനയും കാണപ്പെടുന്നു. ദീർഘകാലത്തേക്കു ദൈനംദിന പ്രവൃത്തികളെ ബാധിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട് ആണ് ഈ രോഗം കൊണ്ടുള്ള പ്രധാന പ്രശ്നം. കൃത്യമായ ചികിത്സ ലഭ്യമായ പനിയാണ് മലമ്പനി അഥവാ മലേറിയ. പനിയോടുകൂടി വിറയൽ, ദേഹം വേദന തുടങ്ങിയവ കാണപ്പെടുന്നു. യഥാസമയം ചികിത്സിച്ചില്ലെങ്കിൽ അപകടകാരിയാണിപ്പി.



അതുപോലെതന്നെ എലി, അണ്ണാൻ, മറ്റ് ചില മൃഗങ്ങൾ എന്നിവയുടെ മുത്രം കലർന്ന വെള്ളത്തിൽ കൂടി പകരുന്ന അസുഖമാണ് എലിപ്പനി അഥവാ Leptospirosis. തൊലിപ്പുറത്ത് കൂടിയോ, മുറിവിൽ കൂടിയോ ഈ രോഗാണു ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിച്ച് ആന്തരികാവയവങ്ങളെ ബാധിക്കുന്നു, തത്ഫലമായി പനിയും മറ്റ് രോഗലക്ഷണങ്ങളായ വിറയൽ, ശക്തമായ തലവേദന, ക്ഷീണം, കണ്ണിന് മഞ്ഞകലർന്ന ചുവപ്പ് നിറം തുടങ്ങിയ ഉണ്ടാകുന്നു. പലപ്പോഴും രോഗലക്ഷണങ്ങളിലുള്ള വൈരുദ്ധ്യംമൂലം രോഗനിർണ്ണയം നടത്താൻ വൈകി അപകടകരമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങളിലേക്ക് പോകാൻ സാധ്യതയുള്ള ഒരസുഖം ആണിത്. ഇതിന് ഫലപ്രദമായ മരുന്നുകൾ ലഭ്യമായതിനാൽ യഥാസമയം ചികിത്സ ലഭ്യമായാൽ പരിപൂർണ്ണമായി ഭേദമാക്കാൻ സാധിക്കും. വീടും പരിസരവും ശുചിയായി സൂക്ഷിക്കുക, മാലിന്യനിർമ്മാർജ്ജനം ശരിയായി നടത്തുക, മാലിന്യങ്ങൾ കെട്ടിക്കിടന്ന് എലിയും കൊതുകും പെരുകുന്നത് തടയുക, വെള്ളം കെട്ടിക്കിടക്കാനുള്ള സാധ്യതകൾ ഒഴിവാക്കുക, ടിന്നുകൾ, ടയറുകൾ, ചിരട്ടകൾ തുടങ്ങിയവ അലക്ഷ്യമായി വലിച്ചെറിയാതിരിക്കുക, ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസം ഡ്രൈഡേ ആചരിക്കുക, കൊതുക് കടിയേൽക്കാനുള്ള സാധ്യതകൾ ഒഴിവാക്കുക, കൈനീളമുള്ള വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കുക, കൊതുകുവലകൾ ഉപയോഗിക്കുക, ദീർഘനേരം അഴുക്ക് വെള്ളത്തിൽ നിന്ന് ജോലിചെയ്യേണ്ടിവരുന്നവർ



വെള്ളം പ്രവേശിക്കാത്ത തരത്തിലുള്ള പാദരക്ഷകൾ ധരിക്കുക, അഴുക്ക് ജലത്തിൽ ചവിട്ടിയാൽ ഉടൻ കാലുകൾ കഴുകി വൃത്തിയാക്കുക തുടങ്ങിയവയൊക്കെ ഒരു പരിധിവരെ ഈ രോഗത്തിൽ നിന്നും നമ്മെ അകറ്റുവാൻ സഹായിക്കും.

ജലജന്യരോഗങ്ങളിൽ പ്രധാനപ്പെട്ടവയാണ് വയറിളക്കം, ടൈഫോയ്ഡ്, മഞ്ഞപ്പിത്തം തുടങ്ങിയവ. ഇതിൽ എല്ലാത്തിലും പനി, വയറുവേദന, ഓക്കാനം, ഹർദ്ദി, വയറിളക്കം തുടങ്ങിയ അസ്വസ്ഥതകൾ കാണുന്നു. മഞ്ഞപ്പിത്തത്തിൽ കണ്ണിനും, നഖത്തിനും, മുത്രത്തിലുമൊക്കെ മഞ്ഞനിറവും

കാണപ്പെടുന്നു. വയറിളക്കം മൂലം ശരീരത്തിലെ ജലവും ലവണാംശങ്ങളും നഷ്ടപ്പെട്ട് രോഗി അപകടാവസ്ഥയിലേക്ക് പോകാതെ സൂക്ഷിക്കണം എന്നാണ് ഇതിൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത്. ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കുക, രോഗി ഉപയോഗിച്ച പാത്രങ്ങളും മറ്റും ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക, വ്യക്തിശുചിത്വം പാലിക്കുക തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ രോഗസങ്കീർണ്ണത കുറയ്ക്കും. എന്നിരുന്നാലും പനിയും മറ്റ് അസ്വസ്ഥതകളും തുടർന്ന് നിന്നാൽ വൈദ്യസഹായം തേടി രോഗനിർണ്ണയം ഉറപ്പുവരുത്തണം. കാരണം കൃത്യസമയത്തുള്ള ചികിത്സ ഗുരുതരമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ ഒഴിവാക്കി രോഗം ഭേദമാക്കുന്നു. അണുവിമുക്തമായ ജലം, ഭക്ഷണം തുടങ്ങിയവ ഉറപ്പുവരുത്തുക, വ്യക്തിശുചിത്വം, പരിസരശുചിത്വം തുടങ്ങിയവ പിന്തുടരുക എന്നിവയാണ് പ്രധാന പ്രതിരോധമാർഗ്ഗങ്ങൾ. അതിനായി തിളപ്പിച്ചാറ്റിയ വെള്ളം മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക, ചെറുചുട്ടോടെ ലളിതമായിട്ടുള്ളതും പോഷകമൂല്യമുള്ളതുമായ ഭക്ഷണം കഴിക്കുക, പച്ചക്കറികൾ, പഴങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ കഴുകി വൃത്തിയാക്കി ഉപയോഗിക്കുക, കഴിയുന്നത്ര സ്വന്തം വീടുകളിൽ പാകം ചെയ്യുന്ന ഭക്ഷണം കഴിക്കുക, ദഹിക്കാൻ പ്രയാസമുള്ള ഭക്ഷണം (ഉദാ: മാംസാഹാരങ്ങൾ) മഴക്കാലത്ത് ഒഴിവാക്കുക തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ ഈ പറഞ്ഞ അസുഖങ്ങളിൽ നിന്ന് നമ്മെ പ്രതിരോധിക്കുന്നു. മഴക്കാലം വരട്ടെ എന്നുപറഞ്ഞ് ഇരിക്കാതെ നേരത്തെതന്നെ മുൻകരുതലുകൾ എടുക്കുക. ശുചിത്വം ഏറെയുണ്ടെന്ന് പറഞ്ഞ് അഹങ്കരിക്കുമ്പോഴും സ്വന്തം വീട്ടിലെ മാലിന്യം അയൽക്കാരനും പൊതുനിരത്തിനുമായി വീതിക്കുന്ന വില കുറഞ്ഞ സംസ്കാരം നാം അവസാനിപ്പിച്ചാലേ ഈ യജ്ഞം സാഫല്യമടയൂ.



റീന വി.ഐ, കോളേജ് ഓഫ് നഴ്സിംഗ്

GUIDELINES FOR SENDING REPORT/NEWS/WRITE-UP FOR ECHOLIS (NEWSLETTER OF LISIE)

- ❖ Maximum of 300 words and a photograph for events or news of one to two days.
- ❖ Maximum of 500 words and two to three photographs for events of 3 to 5 days or more.
- ❖ One page for NABH- Quality control
- ❖ One page for highlight of a department in a particular issue with one photograph of all personnel of the department.
- ❖ Small write- up for individual events or accomplishment (honors, awards, prizes, ranks etc) with a passport photograph of the individual.
- ❖ Prominent, common functions write up – half page with a prominent photograph.
- ❖ All write- ups, reports, should be e mailed within 3 to 4 days after the event along with the photograph in the above mentioned format.
- ❖ All the heads of department to ensure that the respective details have been timely emailed. For the forthcoming issue the last date to get the write-ups and photographs is 30-09-2018. **lisinewsletter2013@gmail.com**

Fr Jery Njaliath

Farewell greetings to our Beloved



Sr Linmaria MSJ
(G Ward)



Sr Shiny John
(CTICU)



Sr Silvi Maliackal
(St Peter's East)



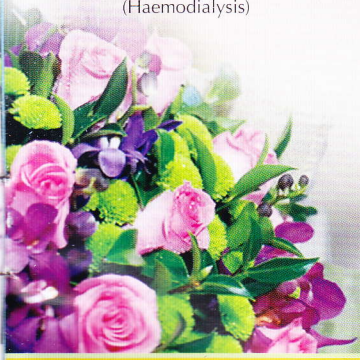
Sr Pear CSC
(Haemodialysis)



Sr Rita SKD
(NICU)



Sr Frincy CSC
(CTOT)



Welcome to Lisie Family



Dr Sona Susan Abraham
(Endocrinology - Consultant)



Dr Rajeev Kadungapuram
(Anaesthesiology - Consultant)



Dr Pooja Susan Cherian
(Anaesthesiology - Jr Consultant)



Dr Vinod Kumar
(Oncology - Consultant)



Dr Nithya Anna Kurien
(Radiology - Jr Consultant)



Sr Fijji J
(Ortho Rom and Ward)



Sr Rosmy Sebastian SH
(Uro OT)



Sr Tissa DST
(ENT)



Sr Prajyothi CSC
(CTICU, CT OT)



Sr Daria CSC
(Haemodialysis)



Sr Lipsy Devasia
(Recovery)

Health Awareness Days

July

- 01 Doctor's Day
- 11 World Population Day
- 28 World Hepatitis Day

August

- 01-07 World Breastfeeding Week
- 12 International Youth Day

September

- 03 International Day of Peace
- 04-11 World Pharmacy Week
- 08 International Literacy Day
- 10 World Suicide Prevention Day
- 12 World First Aid day
- 16 World Ozone Day
- 21 World Alzheimer's Day
- 28 World Rabies Day
- 29 World Heart Day

വിവിധ ചികിത്സാ വിഭാഗങ്ങളും ഒ. പി. ദിവസങ്ങളും

ജനറൽ മെഡിസിൻ

- 1. ഡോ. ടി.കെ. ജോസഫ് (തിങ്കൾ - ശനി)
- 2. ഡോ. അശ്വതി എ.കെ (തിങ്കൾ - ശനി)
- 3. ഡോ. എ.പി. ജോണി (തിങ്കൾ - ശനി)
- 4. ഡോ. ജോർജ്ജ് സേവ്യർ (തിങ്കൾ - ശനി)
- 5. ഡോ. അദിലാഷ് ചാക്കോ (തിങ്കൾ - ശനി)
- 6. ഡോ. എബിൻ ജെ. കുളങ്ങര (തിങ്കൾ - ശനി)

ഡയബറ്റോളജി വിഭാഗം (പ്രമോദ രോഗ ചികിത്സാ വിഭാഗം)

- 1. ഡോ. ജോർജ്ജ് പൗലോസ് (തിങ്കൾ - ശനി)
- 2. ഡോ. ബെറ്റുസി ആനി കോശി (തിങ്കൾ - ശനി)

പൽമറ്റോളജി (ശ്വാസകോശ രോഗ വിഭാഗം)

- 1. ഡോ. പരമേശ് എ. ആർ. (തിങ്കൾ - ശനി)
- 2. ഡോ. തോമസ് കുര്യൻ (തിങ്കൾ - ശനി)

ജനറൽ സർജറി വിഭാഗം (ശസ്ത്രക്രിയ വിഭാഗം)

- 1. ഡോ. ജോയ് മാനിളി (ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
- 2. ഡോ. പൗലോസ് ജേക്കബ് (ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
- 3. ഡോ. സന്ദീപ് ജനാർദ്ദൻ (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)

ഡെൽറ്റോളജി (തൃക്ക് രോഗ വിഭാഗം)

- 1. ഡോ. സോമൻ പിറ്റർ (തിങ്കൾ, ചൊവ്വ, വ്യാഴം, വെള്ളി, ശനി)

ഓഫ്താൽമോളജി (മേത്ര രോഗ വിഭാഗം)

- 1. ഡോ. ലതാ മാത്യു (തിങ്കൾ to വ്യാഴം & ശനി)

ഇ.എൻ.ടി. (ചെവി, മൂക്ക്, തൊണ്ട വിഭാഗം)

- 1. ഡോ. റിന വർഗ്ഗീസ് (ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
- 2. ഡോ. ഫ്രാങ്കി ജോസ് (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)
- 3. ഡോ. ദിവ്യ മോഹൻ വി. (ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
- 4. ഡോ. ജോസഫ് മാത്യു (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)
- 5. ഡോ. ജെനിൽ എബെന്തേസർ (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)

ഓർത്തോപീഡിയൽ (അസ്ഥി രോഗ വിഭാഗം)

- 1. ഡോ. കെ. രാജാറാം (ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
- 2. ഡോ. സുരേഷ് പോൾ (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)
- 3. ഡോ. ബിജു പി. എ. (ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
- 4. ഡോ. മനോജ് എം. (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)

നെസക്യാസി (മാന്ദസിക രോഗ വിഭാഗം)

- 1. ഡോ. കുറുവിള തോമസ് (തിങ്കൾ - ശനി After 4 pm)

ഗ്യാസ്ത്രോ എന്ററോളജി (ഉദര രോഗ വിഭാഗം)

- 1. ഡോ. തോമസ് ജെയിംസ് (തിങ്കൾ - ശനി)
- 2. ഡോ. ജോണി സിറിയക്സ് (തിങ്കൾ - ശനി)

ഗ്യാസ്ത്രോ ഇന്റസ്റ്റിനൽ സർജറി വിഭാഗം

- 1. ഡോ. സുനിൽ റ്റി. (തിങ്കൾ pm, ബുധൻ, വെള്ളി, ശനി pm)

നെഫ്രോളജി (വൃക രോഗ വിഭാഗം)

- 1. ഡോ. ബാബു ഫ്രാൻസിസ് (തിങ്കൾ - വെള്ളി)
- 2. ഡോ. ജോസ് പി. പോൾ (തിങ്കൾ - വെള്ളി)

ന്യൂറോളജി (മസ്തിഷക രോഗ വിഭാഗം)

- 1. ഡോ. വിദ്യ എം. വി. (തിങ്കൾ - ശനി)
- 2. ഡോ. അരുൺ കുമാർ എം. എൽ. (തിങ്കൾ - ശനി)
- 3. ഡോ. ജോൺ ജെ. വൈദ്യ (തിങ്കൾ - ശനി)

ന്യൂറോ സർജറി (മസ്തിഷക രോഗ വിഭാഗം)

- 1. ഡോ. കോശി ജോർജ്ജ് (തിങ്കൾ - വ്യാഴം)
- 2. ഡോ. ബി ശ്യാ (ചൊവ്വ, വെള്ളി)
- 3. ഡോ. കൃഷ്ണദാസ് (ബുധൻ, ശനി)
- 4. ഡോ. സന്തോഷ് ജോർജ്ജ് തോമസ് (വ്യാഴം, ശനി)
- 5. ഡോ. ബിജി ബാഹുലേയൻ (തിങ്കൾ, ബുധൻ)

ഫിസിക്കൽ മെഡിസിൻ & റീഹാബിലിറ്റേഷൻ

- 1. ഡോ. സി. ഷിജി ഫ്രാൻസിസ് (സി. ക്രിസ്റ്റിൻ) (തിങ്കൾ - ശനി)

ഡെന്റൽ വിഭാഗം (ദന്ത രോഗ വിഭാഗം)

- 1. ഡോ. ബിജി രാജ് (തിങ്കൾ - ശനി)
- 2. ഡോ. ജേക്കബ് ചാക്കോ (തിങ്കൾ to വ്യാഴം, ശനി)
- 3. ഡോ. റോസ് കുര്യൻ (തിങ്കൾ - ശനി)
- 4. ഡോ. ടെറി തോമസ് (വെള്ളി)
- 5. ഡോ. ഫോമ തിർമ്മർട്ട് (തിങ്കൾ - ശനി)

ഓങ്കോളജി വിഭാഗം

- 1. ഡോ. അശോക് എസ്. കൊമരൻചാത്തൻ (തിങ്കൾ - ശനി)
- 2. ഡോ. കെ. പി. വിനോദ് കുമാർ (തിങ്കൾ - ശനി)

സർജിക്കൽ ഓങ്കോളജി വിഭാഗം

- 1. ഡോ. അരുൺ പിറ്റർ മാത്യു (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)

പീഡിയാട്രിക്സ് വിഭാഗം (ശിശുരോഗ വിഭാഗം)

- 1. ഡോ. മാർഗരറ്റ് ജോസഫ് (തിങ്കൾ to ശനി am only)
- 2. ഡോ. ജെലി തോമസ് (തിങ്കൾ - ശനി)
- 3. ഡോ. ശശിധരൻ പി. യു. (തിങ്കൾ - ശനി)
- 4. ഡോ. ഫിമ മാത്യുസ് പി. (തിങ്കൾ - ശനി)

നിയോ നെറ്റോളജി വിഭാഗം

- 1. ഡോ. ശിവജി ആർ. ഹെൽഡെ (തിങ്കൾ - ശനി)

ജിനിയോട്രിക് വിഭാഗം

- 1. ഡോ. റോസക്കുട്ടി മാത്യു (തിങ്കൾ am - ശനി am)
- 2. ഡോ. സാരാമ്മ ഇശോ (തിങ്കൾ am - ശനി am)

വൈനകോളജി വിഭാഗം

- 1. ഡോ. എയ്മി ഡിസുസ (ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
- 2. ഡോ. രമാദേവി (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)
- 3. ഡോ. Sr. റാണി പോൾ (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)
- 4. ഡോ. സിമി രാജ് ടി. ജെ. (ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
- 5. ഡോ. സുമി പി. തമ്പി (ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)

യൂറോളജി വിഭാഗം

- 1. ഡോ. ദാമോദരൻ തമ്പുരാർ (തിങ്കൾ pm, ബുധൻ, വെള്ളി)
- 2. ഡോ. വിജു ജോർജ്ജ് (ചൊവ്വ pm, വ്യാഴം, ശനി)
- 3. ഡോ. തോമസ് പുതുക്കാടൻ (ചൊവ്വ, വെള്ളി)
- 4. ഡോ. സനിൽ കുമാർ എൻ. കെ. (ബുധൻ, വ്യാഴം)

കാർഡിയോളജി (ഹൃദയരോഗ വിഭാഗം) Booking No. 0484 2401821

- 1. ഡോ. റാണി മാത്യു കടവിൽ (തിങ്കൾ - വെള്ളി)
- 2. ഡോ. ജേക്കബ് ജോസഫ് (തിങ്കൾ - വെള്ളി)
- 3. ഡോ. ജാബിർ അബ്ദുള്ളക്കുട്ടി (തിങ്കൾ - വെള്ളി)
- 4. ഡോ. ജോ ജോസഫ് (തിങ്കൾ - വെള്ളി)
- 5. ഡോ. ജിമ്മി ജോർജ്ജ്. (തിങ്കൾ - ശനി)
- 6. ഡോ. അജിത്ത് കുമാർ കെ.ആർ (തിങ്കൾ pm, വ്യാഴം pm, വെള്ളി pm)
- 7. ഡോ. ജിവിഷ് ജോൺ തോമസ് (തിങ്കൾ - വെള്ളി)
- 8. ഡോ. സൈമൺ ഫിലിപ്പോസ് (തിങ്കൾ - വെള്ളി)

ഇലക്ട്രോ ഫിസിയോളജി

- 1. ഡോ. അജിത് തച്ചിൽ (ചൊവ്വ - ശനി)

കാർഡിയോക് സർജറി

- 1. ഡോ. ജോസ് ചാക്കോ പെരിയപ്പുറം (ചൊവ്വ, ബുധൻ, വെള്ളി)
- 2. ഡോ. ദാസ്കർ രഹനാഥൻ (തിങ്കൾ - വെള്ളി)

പീഡിയാട്രിക് കാർഡിയോളജി

- 1. ഡോ. എഡ്വിൻ ഫ്രാൻസിസ് (തിങ്കൾ - ശനി)
- 2. ഡോ. അനൂ ജോസ് (തിങ്കൾ - ശനി)
- 3. ഡോ. ബിജേഷ് വി.വി. (ചൊവ്വ, വ്യാഴം)

പീഡിയാട്രിക് കാർഡിയോക് സർജറി

- 1. ഡോ. തോമസ് മാത്യു (തിങ്കൾ - ശനി)

എൻഡോക്രൈനോളജി, ഡയബറ്റിസ് & മെറ്റബോളിസം

- 1. ഡോ. സോനാ സുസൻ എബ്രഹാം (തിങ്കൾ - ശനി, 10.00 to 3.00 pm)

Advance Booking Numbers

For Doctors' Appointment: 0484 2401141 (7.00 am to 6.30 pm)
 For Cardiology / Cardiothoracic doctors: 0484 2401821,
 0484 2755305 (8.00 am to 4.00 pm)
 Health Checkup: 0484 2755099, 9497713386 (9.00 am to 5.00 pm)
 Radiology: 0484 2400811, 0484 2755395 (8.00 am to 6.00 pm)

For Information

Cardiology: 0484 2401821, 0484 2755305 (8.00 am to 4.00 pm)
 Cardiothoracic: 9446037302
 General Information: 0484 2402044 (24X7)
 Emergency Dept & Ambulance: 0484 2755301, 9895756164 (24X7)
 Cashless Insurance: 0484 2755386, 0484 2755306 (8.30 am to 5.30 pm)
 Gynaecology Emergency: 0484 2755151 (24X7)