

ECHOLIS 2014

A QUARTERLY BULLETIN OF LISIE MEDICAL AND EDUCATIONAL INSTITUTIONS, VOL-2, ISSUE 1, APRIL 2014*



CARE
with
LOVE



lisienewsletter2013@gmail.com

EDITORIAL BOARD**Managing Editor**

Fr. Thomas Vaikathuparambil

Editor-in-chief

Prof. Usha Marath

Consultant Editors

Fr. Varghese Assin Thaiparambil

Fr. Varghese Palatty

Associate Editors

Dr. Babu Francis

Sr. Vida MSJ

Mr. Sajeev Jacob

Editorial Board

Mrs. Sumathi P.V.

Mrs. Reena V.I.

Sr. Elsy MSJ

Mr. A.R. Lopez

Sr. Juliet MSJ

Miss. Jomol Joseph

Miss. Binimol K. Thomas

Finance

Mr. M.J. Aprem

Circulation Manager

Mr. Anti Jose

Photo

Mr. Jijo Chacko



Lisie Hospital
Ernakulam, P.B. No. 3053,
Cochin - 682018
contact@lisiehospital.org
www.lisiehospital.org

MESSAGE FROM THE EDITOR-IN-CHIEF

Dear Readers,

My warm wishes to all.

You might have noticed a slight change in the previous issue of the newsletter, which has tried to include an exclusive interview and brief review on areas of importance by experts. This change has been adopted with a view to provide you with an opportunity to contribute and make the newsletter more attractive and informative.

As usual, this issue takes a closer look into all the events and activities happening on and off the campus for the last three months. We had introduced a quiz competition in our previous issue, but the response to it was quiet disheartening. It is indeed sad to announce that we don't have any winner for the quiz. We hope to get a better response this time. We are still waiting for your critical review, comments, insight and suggestions.

Contact us on lisienewsletter2013@gmail.com

We hope you enjoy this Issue

Usha Marath

Important Forth Coming Days

- April 7- World Health Day
- April 21- 27 - World Immunization Week
- April 25 - World Malaria Day
- May 06 - World Asthma Day
- May 08 - World Thalassemia Day
- May 17- World Hypertension Day
- May 31 - World No-Tobacco Day
- June 05 - World Environment Day
- June 14 - World Blood Donor Day
- June 19 - World Sickle Cell Day
- June 26 - International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking



സ്മരണാഞ്ജലി

“ഒരു വൻമരം വീണു
പക്ഷേ തണൽ ഇനിയും അകന്നിട്ടില്ല
ഒരു പനിനീർച്ചുവ് കൊഴിഞ്ഞു
പക്ഷേ സുഗന്ധം ഇനിയും ഇല്ലാതായിട്ടില്ല”

മാഞ്ഞു മറഞ്ഞിട്ട് നീണ്ട 27 വർഷങ്ങൾ പിന്നിട്ടിട്ടും തണലും സുഗന്ധവുമായി ലിസിയിൽ ഇന്നും നിറഞ്ഞു നിൽക്കുകയാണ് ഭാഗ്യ സ്മരണാർഹനായ കർദ്ദിനാൾ മാർ ജോസഫ് പാറേക്കാട്ടിൽ - ലിസിയുടെ സ്ഥാപകൻ. കർദ്ദിനാൾ ജോസഫ് പാറേക്കാട്ടിലിന് ലിസി ആശുപത്രിയും ലിസി ആശുപത്രിക്ക് പാറേക്കാട്ടിൽ പിതാവും എന്താണെന്ന് ഇനിയും പൂർണ്ണമായി വെളിപ്പെട്ടു കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല! ക്രാന്ത ദർശനത്തോടെ ലിസിയെ നട്ടു നനച്ചു വളർത്തിയ പിതാവിന്റെ ദീപ്തസ്മരണ പുതുകുന്നതിനായും ലിസിയെ സ്നേഹിക്കുന്നവരെ ഒരുമിച്ചു കൂട്ടുന്നതിനായും 'സ്മരണാഞ്ജലി' സംഘടിപ്പിക്കപ്പെട്ടു. മാർച്ച് 8ാം തീയതി രേനിയോഴ്ച വൈകുന്നേരം പുതിയ ബ്ലോക്കിലെ സെൻട്രൽ ഹാളിൽ ആശുപത്രി പേട്രൺ കർദ്ദിനാൾ മാർ ജോർജ്ജ് ആലഞ്ചേരി പിതാവ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. സുപ്രീം കോടതിയിലെ ബഹു. ജസ്റ്റിസ് കുര്യൻ ജോസഫ് അനുസ്മരണ പ്രദർശനം നടത്തി. ആശുപത്രി ചെയർമാൻ മാർ സെബാസ്റ്റ്യൻ എടയത്തുത്ത് സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു. സംഘാടകരപ്പോലും അങ്ങുതപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ട് സമൂഹത്തിന്റെ വിവിധ ശ്രേണികളിലുള്ള പ്രശസ്തരും പ്രഗല്ഭരുമായ നിരവധി വിശിഷ്ടാതിഥികൾ സംബന്ധിച്ചു. ലിസി ആശുപത്രി പൊതുസമൂഹത്തിന്റെ അമൂല്യ സമ്പത്താണെന്ന് അവർ പറഞ്ഞുറപ്പിച്ചു. ലിസിക്കായ് സ്വപ്നങ്ങൾ കാണാനും താങ്ങും തണലുമേകാനും തങ്ങളും ഉണ്ടെന്ന് അവർ സ്നേഹത്തോടെ ഏറ്റുപറഞ്ഞു. ഡയറക്ടർ ഫാദർ തോമസ് വൈക്കത്തുപറമ്പിൽ ഏവർക്കും നന്ദിയറിച്ചു. സ്നേഹവിരുന്നോടെ സ്മരണാഞ്ജലി സമാപിച്ചു. തദവസരത്തിൽ 'ലിസി കമ്മ്യൂണിക്കേഷൻസ്' അവതരിപ്പിച്ച വൃക്കദാനത്തിന്റെ മാഹാത്മ്യം വ്യക്തമാക്കുന്ന 'തണൽമരങ്ങൾ' എന്ന ഹ്രസ്വചിത്രം പ്രദർശിപ്പിച്ചു.



കോൺഫിഡന്റ് ഗ്രൂപ്പ് ലിസി ആശുപത്രിക്ക് സംഭാവന ചെയ്യുന്ന ഡയാലിസിസ് മെഷീനുള്ള ചെക്ക് മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടർ ശ്രീ ടി.എ. ജോസഫ് ആശുപത്രി ഡയറക്ടർ ഫാദർ തോമസ് വൈക്കത്തുപറമ്പിലിന് കൈമാറുന്നു.



ലോക വനിതാ ദിനം 2014

ലിസി ആശുപത്രിയുടെയും അനുബന്ധ വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങളുടെയും ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ലോക വനിതാ ദിനം ആചരിച്ചു. കേന്ദ്ര സർവ്വകലാശാല മുൻ വൈസ് ചാൻസലർ ഡോ. ജാൻസി ജെയിംസ് ഉദ്ഘാടനകർമ്മം നിർവ്വഹിച്ചു. കൊച്ചി സിറ്റി ഡെപ്യൂട്ടി പോലീസ് കമ്മീഷണർ ശ്രീമതി ആർ. നിശാന്തിനി ഐപിഎസ് മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തി. ലിസി ആശുപത്രി ഡയറക്ടർ ഫാ. തോമസ് വൈക്കത്തുപറമ്പിൽ അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. പ്രൊഫ. ഉഷ മാരാത്ത്, സിസ്റ്റർ ജൂലിയറ്റ് എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു. തുടർന്ന് "സ്ത്രീ സമത്വം ഏവരുടെയും പുരോഗതിക്ക്" എന്ന വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി സീനിയർ മാധ്യമപ്രവർത്തകൻ അഡ്വ. കെ. എം. റോയി, ദാരുണത കോളേജ് അസോസിയേറ്റ് പ്രൊഫസർ ഡോ. കൊച്ചുറാണി ജോസഫ്, കുസാറ്റ് ഇമെരിറ്റസ് പ്രൊഫസർ ഡോ. ഷമീം അലിയ്യർ, മനോരമ ന്യൂസ് സീനിയർ കറസ്പോണ്ടന്റ് ഷാനി പ്രഭാകരൻ എന്നിവർ പ്രബന്ധങ്ങൾ അവതരിപ്പിച്ചു.

ഹെൽത്ത് ക്ലിനിക് (ആയു:ജ്വാല)

ലോകവനിതാദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് ലിസി ആശുപത്രിയും അനുബന്ധ സ്ഥാപനങ്ങളും ലുലു മാളിൽ സംഘടിപ്പിച്ച ഹെൽത്ത് ക്ലിനിക് 'ആയു:ജ്വാല'യിൽ മുന്നൂറോളം സ്ത്രീകൾ പങ്കെടുത്തു. ഡോ. ഗണേഷ്, ഡോ. റോസ് എന്നിവർ സ്ത്രീകൾക്കുള്ള പരിശോധനകൾ നടത്തി. ലിസിയുടെ കോളേജ് ഓഫ് നഴ്സിങ് വിദ്യാർത്ഥിനികൾ ഇതിന് നേതൃത്വം വഹിച്ചു. അന്നേ ദിവസം ലിസിയുടെ വിദ്യാർത്ഥിനികൾ അവതരിപ്പിച്ച ഫ്ലാഷ്മോബ് ശ്രദ്ധേയമായി.



സംവാദ മത്സരം

ലിസി ആശുപത്രിയുടെയും അനുബന്ധസ്ഥാപനങ്ങളുടെയും ആഭിമുഖ്യത്തിൽ സംവാദമത്സരം സംഘടിപ്പിച്ചു. "സ്ത്രീ സമത്വം ഏവരുടെയും പുരോഗതിക്ക്" എന്നതായിരുന്നു വിഷയം. കുമാരി റോസ് മേരി ജോസഫ് (കോളേജ് ഓഫ് നഴ്സിങ്) മികച്ച വാമിയായും ടീം ബി (മിസ് ആൽബി ടോം & പാർട്ടി) മികച്ച ടീമായും തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു. വിജയികൾക്കുള്ള സമ്മാനദാനം വനിതാ ദിനത്തിൽ കേന്ദ്ര സർവ്വകലാശാല മുൻ വൈസ് ചാൻസലർ ഡോ. ജാൻസി ജെയിംസ് നിർവ്വഹിച്ചു.



സീനിയർ പീഡിയാട്രീഷ്യൻ ഡോ. മാർഗരൂമായി പി. ആർ. ഒ. സജീവ് ജേക്കബ് നടത്തിയ അഭിമുഖം



1. മാഡം പ്രാക്ടീസ് തുടങ്ങിയിട്ട് 37 വർഷം പിന്നിടുകയാണല്ലോ. കരിയറിലേക്കു തിരിഞ്ഞു നോക്കുമ്പോൾ എന്തുതോന്നുന്നു?

സർവ്വശക്തനായ ദൈവത്തോടുള്ള നന്ദിയാണ് ഹൃദയത്തിൽ നിറയുന്നത്. ലിസി പോലെ സർവ്വരാലും ആദരിക്കപ്പെടുന്ന ഒരു സ്ഥാപനത്തിന്റെ ഭാഗമായി സേവനം ചെയ്യാനുള്ള അവസരവും ഭാഗ്യവും ലഭിച്ചത് വലിയ ദൈവാനുഗ്രഹമായി കരുതുന്നു.

2. വൈദ്യവൃത്തി തിരഞ്ഞെടുക്കാനുള്ള കാരണം എന്താണ്? പ്രചോദനം ആരാണ്?

വേദനിക്കുകയും ദുരിതമനുഭവിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന മനുഷ്യരെ സേവിക്കാനുള്ള ആഗ്രഹം കൊണ്ടാണ് ഞാൻ ഒരു ഡോക്ടറായത്. എന്റെ പിതാവ് ഡോ. പി. എം. ജോസഫ് ആയിരുന്നു പ്രചോദനം നൽകിയത്.

3. പീഡിയാട്രിക്സ് തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ കാരണമെന്താണ്?

കുട്ടികളെ എപ്പോഴും എനിക്കിഷ്ടമാണ്

4. 'കുട്ടികളുടെ ഡോക്ടർ' ആയിരിക്കാൻ വലിയ ക്ഷമയും ശാന്തതയും ഒക്കെ ആവശ്യമില്ലേ?

തീർച്ചയായും ആവശ്യമാണ്.

5. രോഗവും വേദനയും വലിയവരുടേതു പോലെയല്ലല്ലോ കുട്ടികൾക്ക്. കുട്ടികളുടെ വേദന ഡോക്ടറെയും വേദനിപ്പിക്കുമോ?

തീർച്ചയായും എന്റെ 'കുഞ്ഞുരോഗികളുടെ' വേദന എന്റെ മക്കളുടേതെന്നപോലെ എന്നെ വേദനിപ്പിക്കാറുണ്ട്.

6. മാഡം നല്ല പ്രാർത്ഥനാ ജീവിതത്തിന് ഉടമയാണല്ലോ. ചികിത്സയിൽ ഉണ്ടായ ഒരു ദൈവാനുഭവം പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

ഒരിക്കൽ ഒരു കുഞ്ഞ് മാസം തികയാതെ ജനിച്ചു. 900 ഗ്രാമാണ് തൂക്കം. ശ്വാസിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നില്ല. അക്കാലത്ത് കൃത്രിമ ശ്വാസം നൽകാൻ ആധുനിക സംവിധാനങ്ങളൊന്നുമില്ല. ഹൃദയത്തിൽ തീക്ഷ്ണമായി പ്രാർത്ഥിച്ചു. ദൈവകൃപയാൽ അധികം വൈകാതെ കുഞ്ഞ് ശ്വാസിക്കാനാരംഭിച്ചു. ഇപ്പോൾ വിദേശത്ത് നല്ല നിലയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്ന ഈ ചെറുപ്പക്കാരന്റെ വിവാഹം ഉടനെ ഉണ്ടാകും.

7. കുഞ്ഞുങ്ങൾ സ്വർഗത്തിലെ മാലാഖമാരെപ്പോലെയൊന്നല്ലോ. പ്രത്യേകിച്ച് നിയോനേറ്റ്സ്. ദൈവത്തിന്റെ പൊന്നോ മനകളെ ശൃശൃഷിക്കുന്ന ആളെന്ന നിലയിൽ മാഡത്തിന്റെ ജീവിതത്തിൽ ഒരു ടുലരശമഹ ജ്യീശരലിരല ലഭിക്കുന്നതായി തോന്നിയിട്ടുണ്ടോ?

ജീവിതത്തിലുടനീളം പ്രത്യേകമായ പരിപാലന ലഭിക്കുന്നതായി അനുഭവപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.

8. കഴിഞ്ഞ 36 വർഷമായി മാഡം ഇവിടെ സേവനം ചെയ്യുന്നു. ലിസി ആശുപത്രിയുമായുള്ള ഈ ദീർഘബന്ധത്തിന്റെ കാരണമെന്താണ്?

എന്റെ പിതാവ് ലിസിൽ ഡോക്ടറായിരുന്നതിനാൽ ബാല്യകാലം മുതലേ ഞാൻ ആശുപത്രിയുമായി അടുത്തിടപെട്ടിട്ടുണ്ട്. ഇവിടുത്തെ സേവനാന്തരീക്ഷവും മാനേജ്മെന്റും സഹപ്രവർത്തകരും നഴ്സിംഗ്, പാരാമെഡിക്കൽ സ്റ്റാഫും നൽകുന്ന സ്നേഹവും സഹകരണവുമാണ് ദീർഘമായ ഈ ബന്ധത്തിന് കാരണം. ആശുപത്രിയുടെ സമീപത്ത് തന്നെയാണ് വീടെന്നത് മറ്റൊരു കാരണമാണ്.

9. മാഡത്തെ തലമുറകളുടെ ഡോക്ടർ എന്ന് വിളിക്കാമെന്ന് തോന്നുന്നു. 30/35 വർഷം മുൻപ് ചികിത്സിച്ചവരുടെ മക്കളെ ചികിത്സിക്കാൻ അവസരം ലഭിച്ചിട്ടുണ്ടോ?

ഉണ്ട്.

10. മാഡത്തിന് ലഭിച്ച ഏറ്റവും നല്ല ഉപദേശം എന്താണ്? ആരിൽ നിന്നാണ് അത് ലഭിച്ചത്?

“ഒരു ഡോക്ടർ എന്ന നിലയിൽ നിങ്ങൾ മറ്റുള്ളവർക്ക് സമീപിക്കാവുന്നവരും, ആർദ്രചിത്തരും ശൃശൃഷാമനോഭാവം ഉള്ളവരും രോഗലക്ഷണത്തെ എന്നതിലുപരി മനുഷ്യവ്യക്തികളെന്ന നിലയിൽ രോഗികളെ

001

ചികിത്സിക്കുന്നവരും ആകണം". വെല്ലൂർ ക്രിസ്ത്യൻ മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ എന്റെ പ്രൊഫസർ ആയിരുന്ന ഡോ. മാലതി ജായ് പഠിപ്പിച്ചതാണിത്.

11. ഒരു ഡോക്ടർക്കുണ്ടായിരിക്കേണ്ട അടിസ്ഥാന ഗുണങ്ങൾ എന്തെല്ലാമാണ്?
ഒരു നല്ല ഡോക്ടർ ബുദ്ധിയും ആത്മവിശ്വാസവും ആർദ്രചിത്തതയും സാങ്കേതിക പരിജ്ഞാനവും ഉള്ളയാളായിരിക്കണം. സമ്മർദ്ദങ്ങൾ ഉള്ളപ്പോഴും സമചിത്തത പുലർത്താനും ശരിയായ തീരുമാനങ്ങൾ സമയബന്ധിതമായി എടുക്കാനും കഴിയണം.
12. കഴിഞ്ഞ മൂന്നര ദശാബ്ദത്തിനിടയിൽ പ്രഗത്ഭരായ ഒട്ടേറെ ഡോക്ടർമാരുടെ കൂടെ ജോലി ചെയ്യാൻ മാധത്തിനു കഴിഞ്ഞല്ലോ. മാധത്തെ ശക്തമായി സാധിനിച്ചു/മാതൃകയാക്കണമെന്ന് തോന്നിയ ഡോക്ടർ ഉണ്ടോ?
ഡോ. ഭാസ്കര വർമ. എറണാകുളത്തെ ആദ്യത്തെ പീഡിയാട്രീഷ്യനായിരുന്നു.
13. എന്തൊക്കെയാണ് മാധത്തിന്റെ ഹോബികൾ?
വായനയാണ് പ്രധാന ഹോബി. സംഗീതം ആസ്വദിക്കുന്നതും ഇഷ്ടമാണ്.
14. 'ന്യൂ ജനറേഷൻ' ഡോക്ടർമാരോട് മാധത്തിന് എന്താണ് പറയാനുള്ളത്?
വൈദ്യവൃത്തിയുടെ മഹത്വം നിലനിർത്താൻ പരിശ്രമിക്കുക. വൈദ്യശാസ്ത്ര മേഖലയിലെ ഏറ്റവും നവീനമായ വിജ്ഞാനങ്ങളോടും സങ്കേതങ്ങളോടും തുറവിയുള്ളവരായിരിക്കുക. പ്രതിജ്ഞാ വാക്യങ്ങൾ നിരന്തരം ഓർമ്മിക്കുക.

Seminar in Cardiology

Dr.Giovanni Amoroso, OLVG Hospital-Amsterdam visited our institution on 6th March 2014 and shared his experiences on Invasive & Non Invasive Cardiology with our cardiologists. Dr.Amoroso is a certified core valve implanter & has more than 40 peer reviewed articles along with 100 abstracts to his credit. Dr.Amoroso is involved in several on-going trials in the field of interventional cardiology and has served as co-principal investigator for Netherlands in several international trials. His main topics of clinical research include all aspects of coronary artery treatment with specific attention in projects aiming to reduce complications and focusing on patients outcomes (access sites, ACS-STEMI, Transradial approach & TAVI).



World Kidney Day Celebration

Emphasizing the theme 'kidney's age; just like you', the dialysis department of Lisie Hospital conducted 'World kidney Day'celebration on 13th March 2014, at the outpatient block. Fr. Thomas Vaikathuparambil, Director, Lisie Medical and Educational Institutions presided over the fuction. Mr. Abraham Jose, President, YMCA inaugrated the kidney day celebrations and addressed the public. Dr. Babu Francis, Medical superintendent released the kidney day brochure and delivered the world kidney day message to the public. An awareness session on kidney diseases and its prevention was delivered by the senior Nephrologist, Dr. Jose P. Paul. Sr. Vida MSJ, Nursing Superintendent, felicitated the gathering. An exhibition on 'Renal Diet' was also arranged at the OP department.





ലാപ് ലൈറ്റിംഗ്

ലിസി സ്കൂൾ ഓഫ് നഴ്സിംഗിന്റെ 52-ാമത് ബാച്ച് ജനറൽ നഴ്സിംഗ് ആന്റ് മിഡ്വൈഫറി വിദ്യാർത്ഥിനികളുടെ ലാപ്ലൈറ്റിംഗ് ചടങ്ങ് ജനുവരി മാസം 18-ാം തീയതി നടന്നു. ലിസി ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ നടന്ന ചടങ്ങ് ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. ഹസീന മുഹമ്മദ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ആശുപത്രി ഡയറക്ടർ ഫാ. തോമസ് വൈക്കത്തുപറമ്പിൽ അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. നഴ്സിംഗ് സൂപ്രണ്ട് സി. വിധ, സ്കൂൾ ഓഫ് നഴ്സിംഗ് പ്രിൻസിപ്പൽ സി. എൽസി എന്നിവർ ദീപം തെളിയിച്ച് വിദ്യാർത്ഥിനികൾക്ക് കൈമാറി. വൈസ് പ്രിൻസിപ്പൽ സി. ശാലിനി പ്രതിജ്ഞ ചൊല്ലിക്കൊടുത്തു. ഫാദർ പോൾ കോട്ടയ്ക്കൽ, ഡോ. ബാബു ഫ്രാൻസിസ് തുടങ്ങിയവർ ആശംസകൾ അർപ്പിച്ചു. അക്കാദമിക് മേഖലയിലും ക്ലിനിക്കൽ മേഖലയിലും മികവ് പുലർത്തിയവർക്ക് അവാർഡുകൾ വിതരണം ചെയ്തു.

പ്രതിജ്ഞയെടുക്കൽ ചടങ്ങ്

ലിസി കോളേജ് ഓഫ് നഴ്സിംഗിന്റെ 12-ാമത് ബാച്ച് ബി.എസ്.സി നഴ്സിംഗ് വിദ്യാർത്ഥിനികളുടെ പ്രതിജ്ഞയെടുക്കൽ ചടങ്ങ് ജനുവരി മാസം 31-ാം തീയതി രാവിലെ 10 മണിക്ക് നടന്നു. ആശുപത്രി ഡയറക്ടർ ഫാ.തോമസ് വൈക്കത്തുപറമ്പിൽ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത ചടങ്ങിൽ അസി. ഡയറക്ടർമാരായ ഫാ. പോൾ കോട്ടക്കൽ, ഫാ. അസിൻ തൈപ്പറമ്പിൽ, നഴ്സിംഗ് സൂപ്രണ്ട് സി. വിധ തുടങ്ങിയവർ ആശംസകൾ അർപ്പിച്ച് സംസാരിച്ചു. നഴ്സിംഗ് കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ പ്രൊഫ. ഉഷ മാനാത്ത് കുട്ടികൾക്ക് പ്രതിജ്ഞാവാചകം ചൊല്ലിക്കൊടുത്തു.



Convocation of 1st Batch M.Sc Nursing Students

Master's Degree has been awarded to First Batch of M.Sc nursing students of Lisie College of Nursing. They received the degree from Shri V. S. Shivakumar - Pro Chancellor & Hon'ble Minister for Health & Family Welfare, Govt. of Kerala during the convocation conducted at Kerala University of Health Sciences Campus Thrissur on 28/2/2014.



Pharmalit 2014

A unique initiative to update Pharmacists

Lisie College of pharmacy organized a one day continuing pharmacy education programme in association with Kerala State Pharmacy Council for registered pharmacists in Ernakulum district on Jan 11th 2014 at Lisie Hospital Auditorium. Rev. Fr. Thomas Vaikathuparambil Director, Lisie Medical and Educational Institutions presided the function and Mr. P.C. Cyriac I.A.S inaugurated the seminar. The topic for the scientific session was "Role of Pharmacist in Patient Counseling". Classes on patient counseling in different areas were delivered by highly competent faculties in the pharmacy profession.



- Counseling of patient with hypertension and hyperlipidemic by Prof. Emmanuel Thomas.
- Counseling of Asthma patients by Prof.M.Suresh Chand.
- Role of Modern Pharmacist in patient's hour of need by Prof.Leena Thomas.
- Tuberculosis control by Community Pharmacist by Dr.Dixon Thomas.

The seminar went on successfully and all the participants were given certificate of participation from Kerala State Pharmacy Council. College Magazine "IMPRINTS" was released in the same function. Mr. P.C. Cyriac I.A.S handed over the first copy to Rev. Fr. Thomas Vaikathuparambil Director, Lisie institutions.

Inservice Education Programme on Soft Skill Training for Professional Educators

The management of Lisie Medical and Educational institutions organized an inservice education programme on soft skill training for professional educators on 25/01/2014. The Inaugural Ceremony was presided by Rev. Fr. Thomas Vaikathuparambil, Director Lisie Medical and Educational Institutions. Rev. Fr. Jacob Palackappilly, Secretary, K.C.B.C Education commission inaugurated the programme and delivered inaugural address. It was followed by an academic session on 'Building on Relationship Quotient' by Mrs. Begy Magret, Lead. Professional skills development education and research, Infosys Ltd, Mysore.



World Cancer Day - February 4th

DR. AMY D' SOUZA, HOD, DEPARTMENT OF OBSTETRICS AND GYNAECOLOGY



The common cancers in Indian women are cancers of the breast, cervix, ovaries and endometrium. Especially in urban India breast cancer is becoming increasingly frequent probably because of increased awareness and early diagnosis. The risk of developing breast cancer is related to the increased exposure to oestrogen eg. In those with early menarche, late menopause, infertility, obesity and HRT. 5- 10% of breast cancers are caused by inheritance of germline mutations eg. BRCA 1 and BRCA 2. Yearly mammography is recommended for women at high risk as well as all women after 50 yrs. Family members should be counselled and offered a gene sequence analysis. Common signs are a lump in the breast, enlargement of the breast, nipple changes or discharge, ulceration of the skin or a swelling in the axilla. FNAC and an open biopsy will confirm the diagnosis. Surgery is the first line of treatment, which may be lumpectomy or mastectomy with lymph node dissection in some cases. Radiotherapy (RT) and chemotherapy (CT) are required in advanced cases. Early diagnosis ensures better survival, the 5 year survival rate for Stage 1 disease being 94%.

Cancer of the cervix is associated with early age at first intercourse, multiple sexual partners, high parity and low socioeconomic status. HPV infection is considered to be the causal agent in cervical dysplasia and carcinogenesis. Patients usually complaint of vaginal discharge and irregular vaginal bleeding. Pap smear, colposcopy and cervical biopsy can confirm the diagnosis. Surgery is the first line of treatment in the early stages with 85% of 5 year survival rate. Simple or Radical Hysterectomy with lymph node dissection is done according to the stage of the disease. Expert laparoscopists are doing Laparoscopic Radical hysterectomy as well. RT can be used to treat all stages of cervical cancer with cure rates of 70% for stage 1 to 18% for stage 4.

Ovarian cancer occurs in women 56-60 years of age and is associated with low parity and infertility. Most women with epithelial ovarian cancers have vague symptoms eg: abdominal distension, pressure or pain. Later stages are associated with anorexia and weight loss. USS, MRI, CT and tumour markers are for diagnosis. Surgery and CT are used for treating this cancer. The 5 year survival rate varies from 76% TO 11%, depending on the stage and grade of the disease.

As with breast cancer, endometrial cancer is associated with unopposed oestrogen stimulation. It commonly occurs in menopausal women who may present with the complaints of vaginal bleeding or discharge . A TVS and endometrial biopsy are done for diagnosis. Primary surgery followed by individualised RT has become the most widely accepted treatment. RT is effective in inoperable cases. The overall 5 year survival rate is 76% with higher rates in the earlier stages.

ഫെബ്രുവരി 4:- കാൻസർ ദിനാചരണം

ലോക കാൻസർ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് ലിസി കോളേജ് ഓഫ് നഴ്സിങ്ങിലെ ബിരുദ വിദ്യാർത്ഥിനികൾ നടത്തിയ പാവ കളിയും എക്സിബിഷനും ശ്രദ്ധേയമായി. ലിസി നിത്യരാധന ചാപ്പലിന് സമീപം നടന്ന പരിപാടി അസി. ഡയറക്ടർ ഫാ. അസ്സിൻ തൈപ്പറമ്പിൽ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. അസി. ഡയറക്ടർ ഫാ. പോൾ കോട്ടയ്ക്കൽ സന്ദേശം നല്കി. തുടർന്നു നടന്ന പാവകളി വിജ്ഞാനപ്രദമായിരുന്നു. കാൻസർ വരുവാനുള്ള കാരണങ്ങൾ, കാൻസറിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ, നിർണയ മാർഗ്ഗങ്ങൾ, പ്രതിരോധമാർഗ്ഗങ്ങൾ, ചികിത്സാ രീതികൾ എന്നിവയെ പറ്റിയുള്ള പോസ്റ്ററുകൾ എല്ലാവർക്കും അറിവു പകരുന്നവയായിരുന്നു.



Infection Control

Week Celebration 10th to 15th February, 2014

“Spread Awareness, not Infection”

Quality Control Department of Lisie Hospital organized infection control week to highlight the tremendous amount of work done by the medical and non medical staff all year round, to keep the patients safe who come in contact with health care services, safe and free from healthcare associated infections.

The main objective of celebrating infection control week was to ensure that staff working within the health-care environment understand their role and to improve clinical outcome and patient safety through evidence based infection control practices.

Hospital provided free hepatitis B vaccination for all the health care providers. Participatory approach of in charge nurses for the BMW management was chosen. Quiz competition was conducted for all the wards nurses and incharge nurses. Poster presentation for all the staff nurses and medical institutions of Lisie Hospital. Safety Audit, Nursing Audit and Infection Control audit was conducted to determine the best department. The chief guest for the validictory function was Dr. Junaid Rahman. Prizes were distributed as follows: 1st in quiz competition - NMICU, 1st in quiz competition (in charge nurses) – Ms. Suma Arun, Ms Nancy Biju. 1st in Poster presentation – CT Ward, Best ward - CT Ward

QUALITY INDICATORS OF HOSPITAL ACQUIRED INFECTIONS – 2013

2013	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
UTI	2.17	4.53	1.79	1.94	2.61	3.36	3.6	4.21	1.11	1.09	3.46	3.6
VAP	0.59	0.72	0.65	0.6	0.66	0.71	1.08	1.8	1.8	1.32	1.92	1.83
SSI	0.26	0.57	0.54	0.47	0.54	0.32	0.28	0.36	0.34	0.49	0.28	0.6
BSI	1.6	0.81	2.49	0	0	0.1	1.9	0	0	4.6	1.08	1.45



In-service Programme

The in-service education on 'Comprehensive mental health care in elderly: Issues and Implications' was held on 18th and 19th of February 2014 in the conference hall of Bethsada Hospital, Vengola. It was organized by second year M.Sc nursing students under the chairmanship of Dr. Shaji S, Chief Consultant Psychiatrist, Bethsada Hospital, Vengola and under the guidance and support of Prof. Usha Marath, Principal, Lisie College Of Nursing and Mrs. Manju George, HOD of Mental Health Nursing, Lisie College Of Nursing. The in-service education aimed at enlightening the staff nurses on the importance of comprehensive mental health care in elderly, in daily nursing practice. The first day session was on Dementia, delirium and depression. The second day session was on care of elderly and preventive geriatrics. 35 students and 12 staff nurses participated in the programme.



MEANINGLESSNESS SYNDROME

SR.HELEN ROSE, LISIE INSTITUTE OF ALLIED HEALTH SCIENCES



In Modern times, technology has provided life with many flavours of comforts and new conveniences. But in this new era individuals are tired of the spiritual crisis they experience in their lives. They long to live a meaningful life but they cannot. I believe the reason for this spiritual crisis is that our modern culture which is spiritually dumb. By being spiritually dumb, I mean that we have lost our sense of fundamental values such as truth, justice, love, mercy, etc. Each of us is isolated within the impenetrable boundaries of the ego. The attitude is 'You are an object to me and I am just an object to you'; this makes love and intimacy impossible. The commandment to love thy neighbour as thyself is the most difficult commandment ever written.

There are 6 practical steps which may help us to lead a more meaningful and fruitful life in this spiritually dumb culture.

Step 1. Try to know our deepest motives. Our motives, or, in other words, our life intentions give us psychic energy to lead a meaningful life. They move potentialities from the center of the self towards the surface of being. But in a spiritually dumb culture this motivation is distorted. There is an emptiness that we often try to fill with money, sex, power, name, anger, drugs, or alcohol in order to develop feelings of intimacy, creativity, a sense of exploration, etc.

Step 2. Improve self-awareness. Often we fill our time with constant activity or our silence with noise. To develop self-awareness we have to reflect on ourselves, our inner lives and our motives. At the end of the day, we need to meditate and ask ourselves:

What were the things that most affected me today?

What did I enjoy about the day?

What do I regret?

How could the day have been different?

We can keep a diary to write our dreams and reflect on them.

Step 3. Respond to the deep self. There is a deep self within each of us. It breaks through occasionally, as in rare moments of love or intimacy, joy or wonder, great sorrow or fear. If we are not able to feel this deep self within us, we might try to reflect on the qualities or actions of the great personalities we admire. This can make us aware of the possibility of human potential and teach us something about our own deepest selves. Our spiritually dumb culture does not encourage this depth of personal insight.

Step 4. Improve the capacity to use and transcend difficulties. We must use the deep spontaneity which is the gift of our nature to respond honestly and freshly to the environment and to the current situation. We can view pain, suffering or hardships as life threatening, but equally, we can view them as challenges or even as opportunities. For example, I may have an incurable disease but I have the ability to decide how to respond to that. Only I can assign a meaning to what happens to me.

Step 5. Standing against the crowd. Our culture is a crowd culture. We can take a stand against the crowd to hold on to what we believe. This is not egoism but true individuality, and it can require great courage.

Step 6. Divinize the being. Our life must be purified by the beautiful experience of the Divine presence. If we are always with Him, our tension is lessened and there is a newness and freshness in our day-to-day life. We will find a new source of energy, which enables us to stand with fortitude in the midst of misfortunes and problems.

As we practice these steps for a few days, we will see their tremendous benefit in our lives. We can begin and end each day with love and meaning and fill the day with the sweetness. We will become fully human- fearless, courageous, and in complete harmony with ourselves and all creation.

World Tuberculosis Day - March 24

DR. ROJA JOSEPH, CONSULTANT, DEPARTMENT OF GENERAL MEDICINE

'THEME - REACH THE THREE MILLION'



Tuberculosis or TB is an infectious bacterial disease caused by Mycobacterium Tuberculosis which most commonly affects the lungs. It is transmitted from person to person via droplet from the throat and lungs of people with active disease.

Although TB commonly affects the lungs, it can affect any part of the body including bone and nervous system. TB that affects the lungs is the only form that is contagious and usually only spreads after prolonged exposure to someone with the illness.

In most healthy people the immune system kills the bacteria and no symptoms, Sometimes immune system cannot kill bacteria but prevent TB spreading in the body known as latent TB. If TB spreads to lungs or other parts of the body it is known as active TB.

Symptoms of active TB

1. Persistent coughing less than 3 weeks, sometimes with sputum or blood
2. Chest pain, weakness, weight loss, fever and night sweats, loss of appetite.

Tests for tuberculosis are Sputum smear for AFB, MANTOUX test, chest X- ray, Chest CT scan, Brochoscopy, biopsy, interferon Gamma release blood test. TB is treatable with 6 months course of antibiotics. Symptoms often improve in 2-3 weeks after starting treatment. Prognosis better with early and effective treatment. The BCG vaccine can provide effective prevention against TB up to light out or to people who are given it. It is recommended for groups who are at higher risk of developing TB.

TB remains a major health problem in 2012 an estimated 8.6 million people developed TB and 1.3 million died from disease. India is a country with high TB BURDEN and MDR levels. The incidence of TB in India in 2012 is 2,200,000 that is 176 new cases per one lakh population.

Of the 9 million people who gets TB a year, 3 million people are missed every year by health care system. Many of the missed ones lives in the world's poorest and vulnerable communities. The call is for a global effort to find, treat and cure the three million and progress towards a zero TB death, infection and suffering.

ലോക ക്ഷയരോഗ ദിനാചരണം

ലിസി സ്കൂൾ ഓഫ് നഴ്സിംഗിന്റെ ആദിമുഖ്യത്തിൽ ലോകക്ഷയരോഗദിനം ആചരിച്ചു. മാർച്ച് 24-ാം തീയതി ആശുപത്രിയിലെ ഒ.പി. വിഭാഗത്തിൽ നടന്ന ചടങ്ങ് എറണാകുളം ജില്ലാ ആശുപത്രി മെഡിക്കൽ സൂപ്രണ്ട് ഡോ. ആനി പി.ജി. ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. വിദ്യാർത്ഥികൾ അവതരിപ്പിച്ച ലഘുനാടകവും ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സും ഉണ്ടായിരുന്നു. ക്ഷയരോഗത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ലഘുലേഖ പർമനോളജി വിഭാഗത്തിന്റെ തലവൻ ഡോ. പ്രവീൺ വൽസലൻ പുറത്തിറക്കി. ഫാദർ തോമസ് വൈക്കത്തുപറമ്പിൽ, ഫാദർ വർഗീസ് പാലാട്ടി, ഡോ. ബാബു ഫ്രാൻസിസ് എന്നിവർ ആശംസകൾ അർപ്പിച്ചു. പ്രിൻസിപ്പൽ സിസ്റ്റർ എൽസിയും മറ്റു സ്റ്റാഫ്ഗംഗങ്ങളും സന്നിഹിതരായിരുന്നു.



Tuberculosis day was celebrated by conducting an exhibition and skit at Koonumavu by Students of College of Nursing. The Programme was inaugurated by Mrs. Jalaja Shaji, Member of ward 13, Kottuvally grama Pnachayath. Mr. Kalidasan, Junior Health Inspector, Koonamavu PHC, felicitated the gathering.

Women Empowerment

PROF. USHA MARATH, PRINCIPAL, COLLEGE OF NURSING



In traditional patriarchal societies it is generally believed that women should remain confined to their families and under legal and customary subjection of their husbands or other male family members. This was also the situation in pre-independent India. In fact gender equality was never in existence in India, although in Vedic period women enjoyed more rights and better status than in post Vedic, medieval and British periods. Traditional norms about the role of men and women in society have not adapted to keep pace with India's rapid economic growth and rise in opportunities for women, according to a new report by the International Center for Research on Women (ICRW).

India may be the world's second fastest growing economy, but it figures among the worst when it comes to man-woman equality - at 114th among 134 countries, on the World Economic Forum (WEF) rankings. The India Gender Gap Review 2009, released at the India Economic Summit in New Delhi, ranked India behind Bangladesh, Sri Lanka and Nepal - showing that women in these countries share resources with men more equally than in India. According to a global poll conducted by Thomson Reuters, India is the "fourth most dangerous country" in the world for women and the worst country for women among the G20 countries. No doubt, gender equality in India is something to question. It's shocking that women are always treated last in the society, last to receive medical attention and last to serve food for themselves.

Over the past decade, gender equality and women's empowerment have been explicitly recognized as key not only to the health of nations, but also to social and economic development. India's National Population Policy 2000 has, empowering women for health and nutrition as one of its crosscutting strategic themes. Additionally, the promotion of gender equality and empowering of women is one of the eight Millennium Development Goals (MDG) to which India is a signatory. The pairing of the two concepts of women's empowerment and gender equality into one MDG implicitly recognizes that gender equality and women's empowerment are two sides of the same coin: progress toward gender equality requires women's empowerment and women's empowerment requires increases in gender equality as shown. The Constitution of India guarantees to all Indian women equality (Article 14), no discrimination by the State (Article 15(1)), equality of opportunity (Article 16), and equal pay for equal work (Article 39(d)). In addition, it allows special provisions to be made by the State in favor of women and children (Article 15(3)), renounces practices derogatory to the dignity of women (Article 51(A) (e)), and also allows for provisions to be made by the State for securing just and humane conditions of work and for maternity relief. (Article 42).

The result is that the Indian Constitution today has given to women the equal status with men. There is no discrimination between men and women. As a result of their newly gained freedom, Indian woman have distinguished themselves in various spheres of life as politicians, orators, lawyers, engineers, doctors, nurses, teachers, administrators and diplomats etc. There is no denying the fact that women in India have made a considerable progress in the last fifty years but yet they have to struggle against many handicaps and social evils in the male dominated society. Why are our cities so unsafe for women? Why do some Indian men and women still believe that a girl is to blame if she is teased or raped? Why do men ill-treat their wife? Why do women harass and ill-treat their daughter-in law? Why do women and men want to have a son instead of a daughter? All this happens, in spite of being a country rich with "values", "traditions" and "morals". Why do these distorted thoughts come in some Indian men and women in the first place?

Swami Vivekananda said, "All nations have attained greatness by paying proper respect to women. That country and that nation which does not respect women have never become great, nor will ever be in future." The worth of a civilization can be judged by the place given to women in the society. One of several factors that justify the greatness of India's ancient culture is the honorable place granted to women. Manu, the great law-giver, said long ago, 'where women are honored there reside the god'. Gender equality is not a complicated idea. It's simple: women must have the same rights as men and discrimination has to stop.

യാത്രാമംഗളങ്ങൾ



ഫാ. പോൾ കോട്ടയ്ക്കൽ



ഫാ. പ്രവീൺ മണവാളൻ

ലിസി ആശുപത്രിയുടെയും അനുബന്ധ സ്ഥാപനങ്ങളുടെയും അസിസ്റ്റന്റ് ഡയറക്ടറായി 4 വർഷത്തോളം സേവനം അനുഷ്ഠിച്ച ഫാ. പോൾ കോട്ടയ്ക്കലിനും, 2 വർഷത്തിലധികമായി ആദ്ധ്യാത്മിക ഗുരുവായിരുന്ന ഫാ. പ്രവീൺ മണവാളനും ലിസി കുടുംബം സ്നേഹനിർഭരമായ യാത്രയയപ്പ് നൽകി. മാർച്ച് 14-ാം തീയതി ലിസി ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ എല്ലാ ലിസി കുടുംബാംഗങ്ങളും പങ്കെടുത്തു. ഡയറക്ടർ ഫാ. തോമസ് വൈക്കത്തുപറമ്പിൽ, ഡോ. ബാബു പ്രാൻസിസ്, ശ്രീ സജീവ് ജേക്കബ്, ഫാ. വിൻസന്റ് പണിക്കരമ്പിൽ, പ്രൊഫ. ഉഷ മാറാത്ത് തുടങ്ങിയവർ അച്ചന്മാർക്ക് ആശംസകൾ അർപ്പിച്ച് സംസാരിച്ചു. ഫാ. പോൾ കോട്ടയ്ക്കലും, ഫാ. പ്രവീണും ലിസിയിലെ അവരുടെ സേവനകാലത്തെ അനുഭവങ്ങൾ അനുസ്മരിച്ചു.



Mrs. Ruby Rajan
Principal,
College Of Pharmacy

Lisie College of Pharmacy bid farewell to the beloved Principal Mrs. Ruby Rajan. She joined Lisie college of pharmacy in the year 1985 as lecturer after graduating from College Of Medical Sciences, Trivandrum.. She reached the position of head of the institution through constant hardwork, dedication & commitment. She was a role model for teachers and students for her simple and modest life.

Retirements



ALPHONSA THOMAS



PHILOMINA ROCKY

ലിസി കുടുംബത്തിലേക്ക് സ്നേഹ നിർഭരമായ സ്വാഗതം



Fr. Varghese Palatty
(Asst. Director)



Fr. George Kanamkudam
(Spiritual Director)

QUIZ TIME

1. How long the brain can survive without oxygen?
2. Which is the master gland in our body?
3. Which is the disease you are at risk after a needle stick injury?
4. When is the World water conservation day?
5. Expand the term NUHM.
6. Name a food rich in calcium.
7. Name a mosquito borne disease.
8. Which element's deficiency causes anemia?
9. What is the term that denotes enlargement of thyroid gland ?
10. What is ORS?

NB-Answers may be sent to the Editor-in-chief on or before 15th May 2014 via e-mail-lisienews-letter2013@gmail.com or in the drop box of Echolis kept at administrative block /OPD. Lot will be drawn from all correct answers and the winner will be awarded in the next issue.

LISIE HOSPITAL, QUALITY CONTROL DEPARTMENT Annual SCHEDULE - 2014

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1 st week	Nursing dept heads and QC (9.00 – 10.00am)		Ward in charges meeting (2.30 – 3.30pm)	MRD committee (2.30-3.30pm)	Housekeeping staffs Class (2.00 – 3.00pm)	Blood Transfusion committee (2.30-3.30pm)
2 nd week	Nursing dept heads and QC (9.00 – 10.00am)	OT committee (2.30-3.30pm)	Link nurses meet (2.30 – 3.30pm)	FMS committee (2.30-3.30pm)	Housekeeping staffs Class (2.00 – 3.00pm)	Clinical audit (8.00 – 9.00am)
3 rd week	Nursing dept heads and QC (9.00 – 10.00am)	2 nd Ward in charges meeting (2.30 – 3.30pm)	Link nurses meet (2.30 – 3.30pm)	HR committee (2.30-3.30pm)	Security staff class (12- 1 pm) Ward Boys Class (1.30 – 2.30pm)	CPR committee (2.30-3.30pm)
4 th week	Nursing dept heads and QC (9.00 – 10.00am)	2 nd Ward in charges meeting (2.30 – 3.30pm)	Hospital management committee (2.30- 3.30pm)	CQI committee (2.30-3.30pm)	Security staff class (12- 1 pm) Ward Boys Class (1.30 – 2.30pm)	HIC committee (2.30-3.30pm)

HEALTH CHECK UP CLINIC

Special Packages

1. Basic Health Check up ₹ 2250/- (Thu & Fri)
2. Executive Health Check up ₹ 3750/- (Thu & Fri)
3. Pre-employment / Students Check up ₹ 3500/- (Thu & Fri)
4. Company Staff Health Check up ₹ 3750/- (Thu & Fri)
5. Diabetic Health Check up ₹ 3250/- (Wed)

Contact : Admission Desk
 Ph: 0484- 2402044, 9497713386
 Online Booking : www.lisiehospital.org



വിവിധ ചികിത്സാവിഭാഗങ്ങളും ഒ.പി. ദിവസങ്ങളും

ജനറൽ മെഡിസിൻ

ഡോ. ടി.കെ. ജോസഫ്	(തിങ്കൾ - ശനി)
ഡോ. എ.പി. ജോണി	(തിങ്കൾ - ശനി)
ഡോ. ജോർജ്ജ് സേവ്യർ	(തിങ്കൾ - ശനി)
ഡോ. റോജ ജോസഫ്	(തിങ്കൾ - ശനി)
ഡോ. അദിലാഷ് ചാക്കോ	(തിങ്കൾ - ശനി)

ഡയബറ്റോളജി വിഭാഗം (പ്രമേഹ രോഗ ചികിത്സാ വിഭാഗം)

ഡോ. ജോർജ്ജ് പൗലോസ്	(തിങ്കൾ - ശനി)
--------------------	----------------

പൾമനോളജി (ശ്വാസകോശ രോഗ വിഭാഗം)

ഡോ. പ്രവീൺ വത്സലൻ	(തിങ്കൾ - ശനി)
-------------------	----------------

ജനറൽ സർജറി വിഭാഗം (ശസ്ത്രക്രിയ വിഭാഗം)

ഡോ. ജോസ് മാമ്പിള്ളി	(ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
ഡോ. പൗലോസ് ജേക്കബ്	(ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
ഡോ. അനന്തപത്മനാഭൻ	(തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)

പീഡിയാട്രിക്സ് (ശിശു രോഗ വിഭാഗം)

ഡോ. മാർഗരറ്റ് ജോസഫ്	(തിങ്കൾ - ശനി)
ഡോ. സുധ	(തിങ്കൾ - ശനി)
ഡോ. രോഹിൻ എബ്രഹാം	(തിങ്കൾ - ശനി)
ഡോ. ജെസി തോമസ്	(തിങ്കൾ - ശനി)

ബസ്സ്യൂട്ടിക്സ് & ഗൈനക്കോളജി (സ്ത്രീ രോഗ വിഭാഗം)

ഡോ. എമി ഡിസുസ	(ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
ഡോ. സാനാജ ഇയ്യപ്പോ	(ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
ഡോ. രാജരാജേശ്വരി	(തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)
ഡോ. റാണി പോൾ പി.	(തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)

ഡെർമറ്റോളജി (തൃക്ക്രോഗ വിഭാഗം)

ഡോ. സോമൻ പീറ്റർ	(തിങ്കൾ, ചൊവ്വ, വ്യാഴം, വെള്ളി, ശനി)
-----------------	--------------------------------------

ഫിസിയോത്യാൽമിക്സ് (നേത്ര രോഗ വിഭാഗം)

ഡോ. ലത മാത്യു	(തിങ്കൾ, ചൊവ്വ, വ്യാഴം, വെള്ളി, ശനി)
ഡോ. ലോറ എഡിസൺ	(തിങ്കൾ, ചൊവ്വ, വ്യാഴം, വെള്ളി, ശനി)

ഇ. എൻ. ടി (ചെവി, മുക്ക്, തൊണ്ട വിഭാഗം)

ഡോ. റീന വർഗ്ഗീസ്	(ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
ഡോ. പ്രാജി ജോസ്	(തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)
ഡോ. രമ്യ പൗലോസ്	(ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)

ഓർത്തോപീഡിക്സ് (അസ്ഥി രോഗ വിഭാഗം)

ഡോ. കെ. രാജറാം	(ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
ഡോ. സുരേഷ് പോൾ	(തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)
ഡോ. ബിജു പി.എ.	(ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
ഡോ. മനോജ് എം.	(തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)

സൈക്യാട്രി (മാനസിക രോഗ വിഭാഗം)

ഡോ. കുരുവിള തോമസ്	(തിങ്കൾ - ശനി 4 മണിക്ക് ശേഷം)
-------------------	-------------------------------

ചൈൽഡ് സൈക്യാട്രി (ശിശു മാനസിക രോഗ വിഭാഗം)

ഡോ. സീതാലക്ഷ്മി ജോർജ്ജ്	(ബുധൻ & ശനി 10 am - 1 pm)
-------------------------	---------------------------

കാർഡിയോളജി (ഹൃദയ രോഗ വിഭാഗം)

ഡോ. റോണി മാത്യു	(തിങ്കൾ & ശനി am, തിങ്കൾ - വെള്ളി pm)
ഡോ. ജേക്കബ് ജോസഫ്	(തിങ്കൾ - ശനി am, തിങ്കൾ - വെള്ളി pm)
ഡോ. ജാബിർ അബ്ദുള്ളകുട്ടി	(തിങ്കൾ - ശനി am, തിങ്കൾ, ചൊവ്വ, വ്യാഴം pm)
ഡോ. അജിത്കുമാർ കെ.ആർ.	(തിങ്കൾ & വ്യാഴം am)
ഡോ. എബി പോത്തൻ	(ചൊവ്വ, ബുധൻ am)
ഡോ. ജോ ജോസഫ്	(ചൊവ്വ, വെള്ളി am)
ഡോ. അജിത് തച്ചിൻ	(ചൊവ്വ)

കാർഡിയോക് സർജറി (ഹൃദയ ശസ്ത്രക്രിയ വിഭാഗം)

ഡോ. ജോസ് ചാക്കോ പെരിയപുറം	(തിങ്കൾ - വെള്ളി)
ഡോ. ദാസ്കർ രംഗനാഥൻ	(തിങ്കൾ - വെള്ളി)
ഡോ. ജി.വേഷ് ജെ. തോമസ്	(തിങ്കൾ - വെള്ളി)

ഗ്യാസ്ട്രോ എന്ററോളജി (ഉദര രോഗ വിഭാഗം)

ഡോ. തോമസ് ജെയിംസ്	(തിങ്കൾ - ശനി)
-------------------	----------------

നെഫ്രോളജി (വൃക്ക രോഗ വിഭാഗം)

ഡോ. ബാബു ഫ്രാൻസിസ്	(തിങ്കൾ - വെള്ളി)
ഡോ. ജോസ് പി. പോൾ	(തിങ്കൾ - വെള്ളി)

യൂറോളജി വിഭാഗം

ഡോ. ദാമോദരൻ നമ്പ്യാർ	(തിങ്കൾ pm, ബുധൻ, വെള്ളി)
ഡോ. വിജു ജോർജ്ജ്	(ചൊവ്വ & വ്യാഴം pm, ശനി am)
ഡോ. രോഹൻ രാജേന്ദ്രൻ	(ചൊവ്വ, വ്യാഴം am, ശനി pm)

ന്യൂറോളജി വിഭാഗം (മസ്തിഷ്ക രോഗ വിഭാഗം)

ഡോ. വിദ്യ എം.വി.	(തിങ്കൾ - ശനി)
ഡോ. അരുൺകുമാർ എം.എൽ	(തിങ്കൾ - ശനി)

ന്യൂറോ സർജറി വിഭാഗം (മസ്തിഷ്ക ശസ്ത്രക്രിയ വിഭാഗം)

ഡോ. കോശി ജോർജ്ജ്	(തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി am)
ഡോ. ബി. ശ്യാം	(ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)

ഡെന്റൽ വിഭാഗം (ദന്തരോഗ വിഭാഗം)

ഡോ. ബിജി രാജ്	(തിങ്കൾ - ശനി)
ഡോ. ജേക്കബ് ചാക്കോ	(തിങ്കൾ, ചൊവ്വ, ബുധൻ, വ്യാഴം, ശനി)

ഡോ. ഫയസ് ഹംസ (വെള്ളി & ശനി am)

ഡോ. എയ്ഞ്ചല റോസ് (തിങ്കൾ - ശനി)

ഡോ. ആൻ മേരി (തിങ്കൾ - ശനി)

ലബോറട്ടറി മെഡിസിൻ വിഭാഗം

ഡോ. സുശീൽ ചാണ്ടി
ഡോ. സൗമിനി ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ
ഡോ. ലേനി സാമുവൽ

റേഡിയോളജി വിഭാഗം

ഡോ. മാഗി സേവ്യർ
ഡോ. പി. ബി. സെബി